

## **THẢO LUẬN NHÓM**

- ✦ Muốn tiến đạo, cần hội đủ những nhân duyên căn bản tối thiểu nào?





# Môn: THIỀN HỌC VIỆT NAM

Học kỳ hai

\* Tiết 01-02:

# NĂM PHÁP TIẾN ĐẠO



1

# TÚC DUYÊN

1

## TÚC DUYÊN SÂU DÀY, ĐỜI NÀY MỚI TU MÀ MAU NGỘ

- Tỳ kheo Ni Đề từ người giai cấp hạ tiện → Tu hành mau chứng A La Hán.
- Lư Hành Giả vừa nghe Kinh Kim Cang → Liền cảm ngộ.
- Thực tế hiện nay, nhiều vị mới vào đạo, tu chưa nhiều → Đã tiến bộ đặc biệt.

**TÚC  
DUYÊN**

2

## ĐỀU DO CHÍNH MÌNH

- Nhiều đời đã tu → Nay mới tu, nhưng mau ngộ.
- Đời trước chưa tu nhiều → Nay lâu ngộ hơn.
- Đời trước hay hiện nay → Đều do mình dụng công tu tập.
- Nếu kiếp trước chưa tu nhiều → Thì bây giờ bắt đầu tu.

**Bình đẳng trên nhân quả. Không  
nản chí, tự ty, ghen ty hay tự cao.**

## 2

## CHUYỂN HÓA NGHIỆP BÁO XẤU ÁC

- ❖ Xem nghiệp chướng là huyễn hóa, không thật.
- ❖ Không khởi tâm trả nghiệp.
- ❖ Thành tâm sám hối.
- ❖ Tu tập các thiện pháp.

## 3

## TU TẬP THIỆN PHÁP

### 1

### PHƯỚC ĐỨC HỮU LẬU VÀ CÔNG ĐỨC VÔ LẬU

- Làm phước, không tu huệ → Chỉ thuần là việc làm lành, phước đức hữu lậu.
- Tu huệ, thiếu hạnh lành → Là công đức tu. ⇔ Nhưng phúc duyên mỏng.
- Không rời tự tánh, tùy duyên làm vô vàn hạnh lành, nhúc nhích đều là tâm này.
- Là không rời huệ, siêng tu hạnh lành → Là Tu tập thiện pháp → Công đức vô lậu.

**1 PHƯỚC ĐỨC HỮU LẬU VÀ CÔNG ĐỨC VÔ LẬU****2 TU TẬP THIỆN PHÁP VÀ TỰ TÁNH GIÁC SÁNG**

- Tâm Bồ-đề và thiện pháp, luôn đi đôi trong đời sống tu hành, không thể thiếu khuyết một.
- Thiện pháp giúp cho công phu tu tập được thuận duyên, tiến đạo.
- Tu tập thiện pháp và tự tánh giác sáng không hai.
- Thiếu thiện pháp, không thể chứng đạo, thành đạo.

**SỰ - LÝ VIÊN DUNG****3 KHỔ LUYỆN, RÈN TÂM, MỚI THOÁT KHỎI PHÀM TÌNH VÀ SÁNG ĐẠO**

- Thuận duyên, tiện nghi → Nuôi lớn phàm tình; Hoặc tu tiến có giới hạn, không thể thoát tục.
- Khổ hạnh cực đoan → Không đưa đến giác ngộ.
- Hơi khó để cố gắng, bao giờ cũng nỗ lực, tinh tấn → Sẽ tiến đạo.

**1**  **Cầu Thiện Tri Thức, Thân Cận Minh Sư**

★ Đức Phật dạy bốn nền tảng đưa hành giả đạt đến giác ngộ:

- *Trung thành với Thầy Tổ.*
- *Gìn giữ Giới Luật tinh nghiêm.*
- *Tôn trọng và vâng lời Thầy Tổ.*
- *Tôn Trọng và phụng sự đồng đạo.*

★ **Thiền sư Đạo Nguyên nói vị thầy chưa chín.**

★ **Thiền sư Đạo Nguyên nói vị thầy chân chánh.**

**2**  **Dụng Công Đúng Pháp**

- *Chọn pháp (trạch pháp).*
- *Học thông để nắm vững phương pháp hành trì.*
- *Hạ thủ công phu đúng pháp.*
- *Đi thẳng, quyết chí hạ thủ công phu.*



1

## ☀ Trung Đạo

- Không nóng vội: *Rơi vào tiêu cực...*
- Không trì hoãn: *Tu từ từ, tà tà, hẹn nay hẹn mai...*
- Thời gian nghĩa là: - *Rời hai cực đoạn trên = TRUNG ĐẠO.*  
- *Khế hợp thể tánh → Mới tỏ sáng đạo chân thật.*

2

## ☀ Để lại tâm bình thường

- Thoảng một chút không gian để chính mình buông lỏng.
- Lơi một chút thời gian, để chính mình chuyển thân.
- Không vội gáp, không trì hoãn; không khẩn khoản, không buông lung.
- Khéo sống và tu tập, sẽ có lúc bất chợt bản tâm bùng vỡ, vụt sáng không ngờ.

## ❁ KIỂM TRA BÀI CŨ

- 1) Muốn tiến đạo, cần hội đủ những nhân duyên căn bản tối thiểu nào? *(Nêu tóm tắt phần căn bản).*
- 2) Hiểu thế nào về yếu tố túc duyên trong Năm pháp tiến đạo?
- 3) Tu tập thiện pháp như thế nào mới khế hợp với việc tiến đến giác ngộ giải thoát?
- 4) Yếu tố thời gian trong Năm pháp tiến đạo có nghĩa là gì?



## ❁ THẢO LUẬN NHÓM

- ❁ “Tâm sanh, các pháp sanh”. Thấy gì qua chân lý này?

