



Môn: THIỀN HỌC VIỆT NAM

Học kỳ một

Kiểm Tra Bài Cũ



* **KIỂM TRA BÀI CŨ**

* Thực tế hiện nay, chúng ta đang thực hành tu tập tự giác, giác tha, hướng tiến giác hạnh viên mãn thành Phật, bắt đầu cụ thể như thế nào?



* **THẢO LUẬN - NGHIÊN CỨU BÀI MỚI**

* Căn cứ vào đâu để nhận biết Thiên là cốt tủy của đạo Phật?



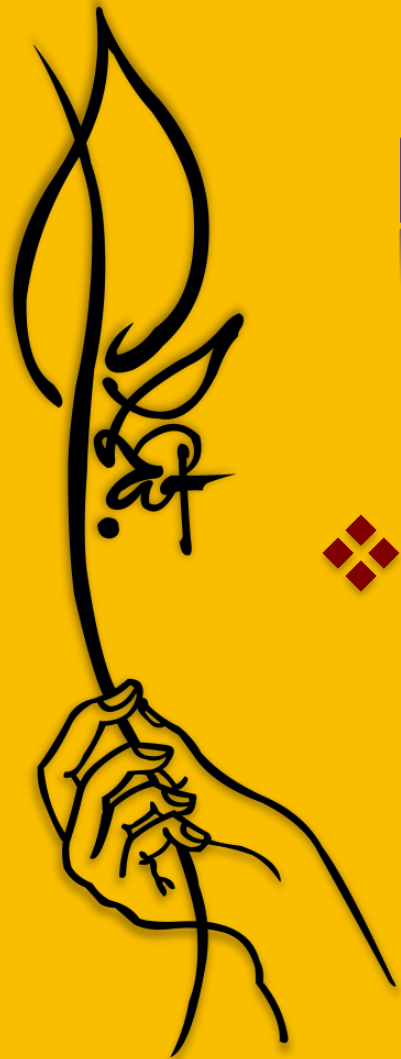


Môn: THIỀN HỌC VIỆT NAM

Học kỳ một

❖ Tiết 25-26:

THIỀN LÀ CỐT TỦY Của Đạo Phật



01

CỘI NGUỒN THIỀN TÔNG

1

TỪ PHẬT TỔ TU HÀNH

1

Đức Phật Thích Ca Mâu Ni Tu Thiền mà Thành đạo.

2

Nhiều đời chư vị Tổ sư đều do Tu Thiền mà ngộ đạo.

2 TỪ PHẬT TỔ TRUYỀN THỪA (TRAO TRUYỀN)

1

Trên hội Linh Sơn, đức Phật đưa cành sen, Tổ Ca Diếp mỉm cười. Đức Phật truyền tâm ấn: “**Ta có Chánh pháp nhãn tạng, Niết bàn diệu tâm, Thật tướng vô tướng, Vi diệu pháp môn.** Nay trao cho Ma ha Ca Diếp.”

2

Sau đó Tổ Ca Diếp trao truyền đến Tổ A Nan...

🌸 Lần lượt truyền đến 28 vị Tổ Ấn Độ và 6 vị Tổ Trung Hoa...

3

Ngộ tâm là ấn tâm, truyền tâm. Y Bát chỉ là biểu tượng niềm tin cho người khác.

- Sau Lục Tổ Huệ Năng, người ngộ thiên nhiên, không truyền Y Bát nữa.
- Cho nên chỉ dùng tâm ấn tâm. Đạt ngộ → Liên suốt thông, tỏ suốt.

4

Đến Sơ Tổ Trúc Lâm Việt Nam và nhiều đời chư vị Thiền sư Việt Nam.

✦ Mãi đến hiện nay, Hòa thượng Tông chủ thượng Thanh hạ Từ

tiếp nối - khôi phục – làm cho hưng thịnh.

3

TỪ BẢN TÂM CỦA MỖI NGƯỜI

1

Chúng ta tu theo PHẬT – TỔ, tuy có nhiều pháp môn hành trì.

- * Nhưng PHÁP MÔN NÀO cũng cần phải đạt đến ĐỊNH TUỆ,
→ Mà đạt đến rốt ráo của ĐỊNH TUỆ là đạt đến GIÁC NGỘ = TU PHẬT.

2

TU PHẬT để GIÁC NGỘ → Chỉ có GIÁC NGỘ mới đạt được GIẢI THOÁT.

- * Trục ngộ bản tâm chân thật nơi mỗi người = GIÁC NGỘ = THIỀN ĐỊNH.
- **MÀ Thiền thì đã sẵn vậy (*sẵn như thế*) nơi bản tâm mỗi người.**
 - **Cho thấy: CỘI NGUỒN THIỀN TỪ BẢN TÂM**
 - **Muôn giác ngộ bản tâm → Phải tu tập THIỀN ĐỊNH**

- **Phật Tổ ban đầu: Từ BẢN TÂM tu hành mà thành Phật, nên TỔ.**
- **Chư Tổ Truyền Thừa: Dùng Tâm để Ấn Tâm.**
- **Người tu Phật hiện nay: Cũng phải Từ BẢN TÂM để tu mới thành Phật Tổ.**
- **Do đó: THIỀN LÀ CỐT TỦY CỦA ĐẠO PHẬT.**

MÔN CĂN BẢN CỦA NGƯỜI TU PHẬT: GIỚI - ĐỊNH - TUỆ

- Đạo Phật có tám vạn bốn ngàn pháp môn tu: Đó là căn cứ theo phiền não của chúng sanh mà nói; là chỉ số nhiều (*vô lượng*); chứ không phải đếm đủ 84.000.
- Nhưng sách biên tập lại cụ thể thì Đạo Phật có 10 Tông Phái: Tịnh Độ Tông, Mật Tông, Thiền Tông...
- Ở Việt Nam, nổi bật có ba pháp môn: Tịnh Độ Tông, Mật Tông và Thiền Tông.
- ❖ Tuy nhiều như vậy, nhưng pháp môn tu nào cũng không ra ngoài Tam Vô Lậu Học.
- ❖ Người Tu Phật phải giữ gìn Giới Luật của Phật chế.

Giữ giới để ngăn quấy, dứt ác

AN ĐỊNH

HUỆ VÔ LẬU hiện tiền

- Đạt đến rốt ráo tuyệt đối của định tuệ thì **NGAY BIẾT LÀ GIÁC SÁNG = TUỆ**.
- Ngay **TỰ TÁNH GIÁC SÁNG** ấy vốn tự không động = **ĐỊNH**.

Chứ không phải làm cho được an định.

- **ĐỊNH TUỆ ĐỒNG ĐẲNG**, không trước không sau = **ĐẠI ĐỊNH THIÊN TÔNG**.

* TÓM KẾT

- **MÔN CĂN BẢN CỦA NGƯỜI TU PHẬT LÀ TAM VÔ LẬU HỌC.**
- **Khéo tu TAM VÔ LẬU HỌC RỐT RÁO, sẽ đạt đến ĐẠI ĐỊNH của THIÊN THƯỢNG THỪA.**
- ➔ **Cho nên, MÔN CĂN BẢN CỦA NGƯỜI TU PHẬT LÀ THIÊN TÔNG.**
- ➔ **Khẳng định, cho thấy: THIÊN LÀ CỐT TỦY CỦA ĐẠO PHẬT.**

TU THIỀN → BẢN TÂM = THIỀN

PHẬT ĐẠO

CHƯ PHẬT THIỀN ĐỊNH

CHƯ TỔ TU THIỀN

**PHẬT TỔ TRAO TRUYỀN
TÂM ẤN THIỀN**

CHÚNG TA TU HÀNH



=

**ĐỊNH HUỆ
ĐỒNG ĐẲNG
DIỆU HUỆ VÔ
THƯỢNG**



TẤT CẢ NGƯỜI TU PHẬT

**CỘI NGUỒN
THIỀN TÔNG**

THIỀN LÀ CỐT TỦY CỦA ĐẠO PHẬT

①

QUÁ KHỨ

Ngàn xưa, minh triết

②

HIỆN TẠINgày nay – Thực tiễn – Căng thẳng
→ Thư giãn

③

VỊ LAIThiền luôn là nguồn sống, là sự
cần thiết cho cuộc sống mỗi người.

TÓM LẠI

✳ **SÔNG LÀ BIẾT.**

✳ **Bản chất của sự SÁNG BIẾT KHÔNG ĐỘNG LÀ THIỀN.**

- Tất cả chúng ta dù đã tu Thiền hay chưa tu Thiền,
- Thì ai cũng đang sáng biết,

→ **Đồng nghĩa, ai ai cũng đang sống trên Thiền.**

- Nhưng nếu sống không định tĩnh → Sẽ mất cân đối, mất thăng bằng → Bất ổn.
- Sống định tĩnh, sáng suốt → Cuộc sống tự cân bằng → An ổn. Bớt khổ, an vui.
- Lần tiến đến an lạc diệu thường. → Đó là SÔNG THIỀN.
- Cho thấy: Thiền luôn cần cho sự sống của ngàn xưa, hiện tại, mãi đến ngàn sau.

✳ **NHƯNG: Thiền là Cốt Tủy Của Đạo Phật.**

✳ **DO ĐÓ: Đạo Phật luôn cần thiết cho con người,**

✳ **Đức Phật thị hiện nơi cõi đời VÌ CON NGƯỜI rất thiết thực, là như vậy.**

KIỂM TRA BÀI CŨ

 **Căn cứ vào đâu để nhận biết Thiên là cốt tủy của đạo Phật?**



THẢO LUẬN NHÓM

- 1) Căn cứ vào đâu để phân chia ra, có Thiên tông Ấn Độ, Trung Hoa, Nhật Bản và Thiên tông Việt Nam?
- 2) Trong Tác Phẩm Thượng Thừa Tam Học Khuyến Chúng Phổ Thuyết, Nhị Tổ Pháp Loa có nói về Thoại Đầu, Các Cơ Quan Thiên Tổ... Như vậy, có phải Ngài khuyến chúng ta tu theo Thiên Công Ấn hay không? Vì sao?
- 3) Sơ Tổ Trúc Lâm có nhắc đến Tịnh Độ, Di Đà, Niệm Phật... Nhị Tổ Pháp Loa có nhắc đến câu Thoại Đầu. Là một hành giả tu theo Thiên tông Việt Nam, có chủ trương hướng dẫn người sau tu Tịnh Độ và Thiên Công Ấn hay không? Vì sao?

