

## **KIỂM TRA BÀI CŨ**

Thiền, có nhiều pháp thiền và nhiều nghĩa lý về Thiền, chúng ta nên theo pháp thiền nào? (Chỉ trình bày ngắn gọn theo biểu đồ tóm tắt)



## **THẢO LUẬN NHÓM**

Người tu Phật, đặc biệt là tu Thiền, có cần phải học và tu thêm các pháp môn khác hay không? Tại sao?



# THẢO LUẬN NHÓM

Người tu Phật, đặc biệt là tu Thiền, có cần phải học và tu thêm các pháp môn khác hay không? Tại sao?



**Không cần phải như vậy. Bởi các lý do chính sau:**

## **1** Khéo học trăm sông về biển, chứ không phải lao theo các dòng.

▪ Từ ngoài vào không phải của báu trong nhà. ⇔ Do đó:

- Khi muốn tu học thêm các pháp môn khác → Là đã có tâm theo bên ngoài.
- Đồng thời, trong tâm thầm muốn gom bên ngoài vào làm mình.

• **Trái với bản tâm thiên.**  
• **Không thể ngộ tâm.**

▪ Hơn nữa, tu thiền là hướng bản tâm, ngộ bản tánh, học trăm sông về biển, chứ không lao theo các dòng.

▪ Chúng ta đang tu Thiền tông Trúc Lâm Việt Nam: Hướng thẳng tự tánh, khéo tu – vô tu  
→ Là đang sống trong biển tánh thanh thang, lý do gì lại lao theo các dòng?

## 2 Xác định quan điểm tu hành.

- ✳ **Chỉ đi một đường để lên cùng một đỉnh núi cho tất cả các con đường khác.**
  - ✳ **Đạo Phật là đạo giác ngộ và giải thoát.**
    - Nếu nói chung thì đạo Phật có tám muôn bốn ngàn (vô lượng) pháp môn tu (ví như con đường).
    - Nếu nói cụ thể thì đạo Phật có mười Tông phái. ⇔ Thiên tông là một trong mười tông phái ấy.
    - Như nhiều con đường đồng hướng lên một đỉnh núi.
    - Chúng ta chỉ nên chọn và đi theo một con đường phù hợp để thẳng lên đỉnh núi ấy.
    - Cũng vậy, tất cả các Tông phái tu Phật đều hướng đến giác ngộ và giải thoát.
    - Người tu Phật phải chọn một pháp môn tu cho mình để đạt đến giác ngộ, giải thoát; chứ không cần đi theo nhiều con đường loanh quanh. ⇔ Không nên dính kẹt trên lộ trình.
- ✳ **Cần thẳng tiến:**
  - Hơn nữa, tu Phật, tu thiên là cốt yếu trực ngộ tự tâm, như cá hóa rồng (*sẽ học hôm nay*).
  - Nhờ sức mạnh của tự tâm giác ngộ này mà các khổ không còn chi phối, được tự tại, giải thoát, an vui; độ mình cứu người. Đó là mục đích của Đạo Phật.
  - Vì vậy, khi đã chọn một pháp môn mà cụ thể là Thiên đề tu thì không cần phải học và tu thêm các pháp môn khác.



# Môn: THIỀN HỌC VIỆT NAM

Học kỳ một

\* Tiết 09-10:

## Khái quát Dụng Công Tu Thiền



# KHÁI QUÁT

## DỤNG CÔNG TU THIỀN

### \* KHÁI QUÁT DỤNG CÔNG TU THIỀN

**1**

#### CHỈ THẲNG TRỰC CHỈ

*Không pháp cũng là  
một pháp*

- \* **Chỉ thẳng, nói thẳng tụt tánh.**
  - Chưa nói năng, tánh này đã sẵn.
  - Khéo chỉ bày – Khéo thâm nhận.
  - Dám tin, dám nhận, dám sống thẳng.

*Kiến tánh khởi tu.  
Khéo nhận lại tụt tánh.  
Như cá hóa rồng.*

### \* DỤNG CÔNG TU THIỀN

**2**

#### PHƯƠNG PHÁP HÀNH TRÌ

*Có pháp, nhưng vẫn  
không pháp*

- \* **Chỉ bày PP. Hành trì – Khéo dụng công.**
  - Nói rõ phương pháp hành trì.
  - Khéo léo hạ thủ công phu.
  - Tu trong vô tu → Chân thật tu hành.

*Sổ tức – Tùy tức.  
Tri vọng. Biết chân tâm.  
Các lưu ý.*

### \* THẲNG MỘT ĐƯỜNG TU

**3**

#### MẮT HÚT HIỆN BÀY

*Tuyệt hậu tái tô*

- \* **Buông xuống, mắt hút, hiện tiền.**
  - Đương cơ phóng hạ.
  - Khéo mắt hút các tướng,
  - Tất cả hiện bày.

*Buông xuống,  
Rơi rụng – Võ vụn.  
An nhiên – Giác sáng.*



*Khái Quát Chung*

*Về Yếu Chỉ*

*Dụng Công Tu Thiền*

*Bước 1: Chỉ Thẳng*

*Không pháp cũng là một pháp*



# 01 KIẾN TÁNH, Y TÁNH KHỞI TU

## \* **Nhi Tổ Pháp Loa dạy:**

*Là người học Phật, trước phải Kiến tánh.*

## \* **Hòa thượng Tông chủ dạy:**

*Nói đến yếu chỉ Thiền tông là Kiến tánh khởi tu.*

- Thành Phật là đạt đến, viên thành quả vị **VÔ SANH**.
- Phải từ nhân vô sanh mới thành tựu quả vị vô sanh được.

⇒ Điều đầu tiên hành giả cần đạt đến là **KIẾN TÁNH**, tỏ ngộ **TỰ TÁNH VÔ SANH**.

⇒ Kế đến, sống thẳng bằng tự tánh vô sanh là tu hành.

⇒ **Đó là KIẾN TÁNH KHỞI TU hay còn gọi là Y TÁNH KHỞI TU.**

## \* **KHÉO NHẬN TỰ TÁNH**

\* **Điểm tách giữa MÊ và GIÁC chính là:**

- **ĐỘNG và KHÔNG ĐỘNG.**
- **SANH DIỆT hoặc VÔ SANH.**

**TRÊN  
MỘT TÂM**

# 02 TU THIỀN VÍ DỤ NHƯ CÁ HÓA RỒNG

## **KIỂM TRA BÀI CŨ**

**Khái quát chung về yếu chỉ dụng công tu Thiền như thế nào?**



## **THẢO LUẬN - NGHIÊN CỨU BÀI MỚI**

- 1. Trình bày về pháp Sở Tức.**
- 2. Trình bày về pháp Tùy Tức.**
- 3. Trình bày về pháp Tri Vọng.**

