



TRƯỜNG PHẬT HỌC TRÚC LÂM

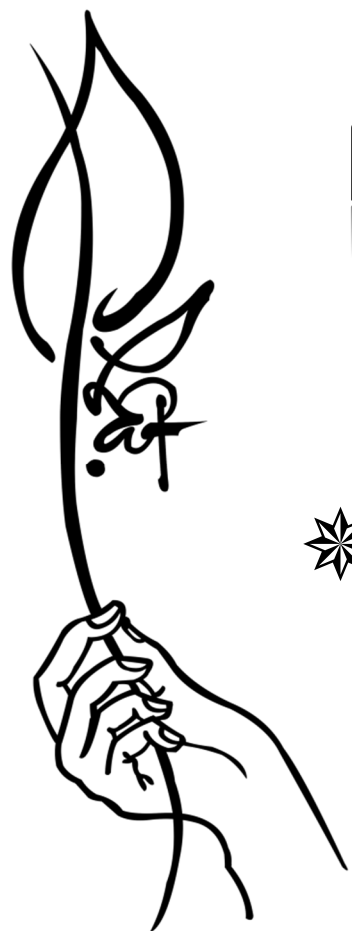


Môn: THIỀN HỌC VIỆT NAM

Học kỳ một

* Tiết 01-02:

KHÁI QUÁT MÔN HỌC



Thầy Tâm Hạnh.

02/06/2021
22/04/Tân Sửu

01 TINH THẦN TU HỌC

* Hòa thượng Trưởng Ban dạy:

1 Đầu Tiên Với Toàn Ban Giáo Thọ

* Tại buổi họp đầu tiên toàn ban Giáo Thọ Trường Thiên, ngày 14.7.2020, nhằm ngày 24/5/ năm Canh Tý, Hòa Thượng Trưởng Ban Quản Trị Thiên phái Trúc Lâm Việt Nam đã đúc kết, chỉ dạy:

- **Học phải có nền tảng căn bản.**
- **Tu phải chất lượng, chuyên sâu.**
- **Rèn luyện một Thiên sinh có:**
 - Hạnh nghi đầy đủ,
 - Trí tuệ tròn đầy,
 - Đời sống hằng tỉnh giác.”

- Dò bài miệng nhiều lần (*Hệ số 1*).
- Làm bài kiểm tra giữa kỳ (*Hệ số 2*).
- Cuối Học Kỳ (*Hệ số 3*).
- Cần có tinh thần phấn khởi, hoan hỷ và trách nhiệm trong tu học.

2 Tại Buổi Khai Giảng Trường Thiên Ni – Khóa 1

* Tại buổi khai giảng Trường Thiên Ni – Khóa 1, ngày 31/5/2021 (20.4.Tân Sửu), Hòa Thượng dạy:

- **Học phải nhớ và hiểu. - Kế đến, phải ứng dụng được. Cuối cùng, phải nói được.**

02 KHÁI QUÁT MÔN HỌC

1 NHỮNG VẤN ĐỀ TỐI THIỂU CẦN BIẾT

- **Thiền là gì?**
- **Khái quát về dụng công tu tập Thiền.**
- **Thiền là cốt tủy của đạo Phật.**
- **Các Pháp Thiền.**
- **Tổng quan về Thiền Tông Việt Nam.**

2 LẤY THIỀN PHÁI TRÚC LÂM LÀM TRỌNG TÂM

Trước TPTLYT

1. PG truyền vào VN.
2. Thiền tông tại VN.

Sự ra đời

THIỀN PHÁI TRÚC LÂM YÊN TỬ

1. Tổ sư sáng lập.
2. Tông chỉ.
3. Phương pháp hành trì.
4. Nhập thế: Đón nhận.

Sau TPTLYT

Sự kế thừa và tiếp nối.

1. Thời kỳ khai sáng.
2. Thời kỳ trung hưng.
3. Thời kỳ đương đại.

✧ **Phật giáo Trúc Lâm và Thiền phái Trúc Lâm** ✧

1

GIÁO DỤC BÊN NGOÀI

Trường Học Bên Ngoài, Một Đề Thi: Phản ánh kết quả muốn thu hoạch mà ngành giáo dục đã đào tạo con người. Gồm có:

1. *Nhận biết.*
2. *Thông hiểu.*
3. *Vận dụng thấp.*
4. *Vận dụng cao.*

- **Tất cả đều đặt trên nền tảng dựa vào lý thuyết đã định sẵn.**
- **Nếu chỉ có học như thế → Đạt đến Trí tuệ tái tạo. Muốn sáng tạo → Cần nâng cao.**

2

HỌC ĐẾN SÁNG TẠO, PHÁT MINH

1. *Nhận biết, ghi nhớ.*
2. *Suốt thông, thấm nhuần.*
3. *Ứng dụng tu tập.*
4. *Sáng tạo - Phát minh.*

CẤU TRÚC

- Cấu trúc bài học.

CÁCH DẠY VÀ HỌC**TỰ DẠY**

- Về tự nghiên cứu sâu rộng hơn:
 - Bài cũ đã học.
 - Bài mới chuẩn bị học.

HÀNH ĐỘNG

- Đại chúng cùng làm việc:
 - *Giáo thọ hỏi – Chúng trả lời.*
 - *Câu hỏi thảo luận nhóm.*



ĐỀ XUẤT

(Nhận ra)

- Có điều nào còn ngăn ngại, chưa thông → *Khắc phục.*
- Chỗ đã thông suốt
→ *Nhận ra gì ngay chính mình?*



LÝ THUYẾT

- Môn Thiền Học Việt Nam sẽ học những gì?



THỰC TIỄN

- Áp dụng vào trong công phu, đời sống mỗi người như thế nào?

05

CÁCH NHẬN RA

VÍ DỤ



LÝ THUYẾT

Vọng tưởng là
huyễn hóa, không thật.



THỰC TIỄN

Đang còn bị
chi phối thật.



ĐỀ XUẤT

- Chưa có Thầy hướng dẫn, khai thị.
- Công phu chưa đặc lực, tương ưng.
- Cần nắm rõ nguyên lý tu tập. (Nhìn đúng).

06 BA PHẠM TRÙ ĐÀO TẠO CỦA TÔNG MÔN

1 TU
Như hít thở

- Ngưng thở trong giây lát → Tử vong.
- Tu đạt đến Tông thông.

2 HỌC
Như uống nước

- Nhịn uống → Không duy trì được sự sống.
- Học đạt đến Thuyết thông.

3 LAO ĐỘNG
Như ăn cơm

- Không ăn → Không thể sống lâu được.
- Nhọc thân tâm, rèn ý chí → Mới kham việc Phật Tử.

* ĐÚC KẾT

- Một con người cần ăn, uống, hít thở để duy trì sự sống như thế nào,
- Thì một thiên sinh cũng cần phải tu, học, và lao động, rèn luyện để hoán cốt đổi hình, làm nên đạo nghiệp cũng như thế ấy.

07 NÓI RÕ HƠN BA PHƯƠNG DIỆN ĐÀO TẠO CĂN BẢN

1 HỌC NỘI ĐIỂN

* **Thông suốt Kinh Luận:**

- Ghi nhớ, hiểu rõ những điều căn bản và trọng yếu Phật Tổ chỉ dạy.
- Nắm vững phương pháp hành trì.

* **Suốt thông yếu diệu (nghĩa lý sâu xa vi diệu) Phật Tổ muốn chỉ bày (khai thị):**

- Để biết đích hướng đến ⇔ Tránh sai lầm → Nhầm đường lạc lối.

2 TU: HẠ THỦ CÔNG PHU TU TẬP

* **Trên cảnh tịnh:** - Lấy tọa thiền làm chính.

- Không can thiệp trên vọng ⇔ Hằng giác sáng.

* **Trên cảnh động, trong sinh hoạt:** - Không phóng tâm lo ra.

- Hằng giác sáng = Đang TU TẬP.

3 LAO ĐỘNG – RÈN LUYỆN THÂN TÂM

- * Rèn luyện sức khỏe - Làm các việc cần thiết - Tu tạo phước lành trong thanh tịnh.
- * Vượt qua nóng - lạnh, đúng - sai, trái ý - vừa lòng... → Bình thường, vượt thoát trên tất cả.
- * Thanh tịnh, sáng biết, khéo tùy thuận các duyên và vượt trên các duyên = Đó là **Công Phu Tu Tập Giác Sáng**; chứ không phải thiên hướng sống tốt theo tâm lý thế gian.

4 KẾT QUẢ

- 1) Học → Mới đạt đến THUYẾT THÔNG.
 - 2) Tu tập → Mới đạt đến TÔNG THÔNG.
 - 3) Lao động, rèn luyện, đào luyện → Mới hoán cốt đổi hình.
- ➔ **Tất cả → Để đạt đến Sáng Tâm (TỰ GIÁC).**
- * Tông thông + Thuyết thông = Người này có **NANH VUỐT HƯỚNG THƯỢNG**
→ Tùy thời **NHỔ ĐÌNH THÁO CHỐT** → Gọi là Giáo Hóa Độ Sanh (**GIÁC THA**).
 - * **Tự Giác + Giác Tha** → Trải qua nhiều đời = **Giác Hạnh Viên Mãn = THÀNH PHẬT.**

* VÍ DỤ CÂU HỎI KIỂM TRA BÀI CŨ

* Căn cứ vào bài đã học, vận dụng trả lời các câu hỏi sau:

① Hòa thượng Tông Chủ đào tạo Thiền sinh qua các phạm trù cơ bản nào?

② Muốn chống đỡ Tông thừa, phải hội đủ những yếu tố cơ bản nào?

③ Theo Thiền tông, thế nào được gọi là giáo hóa độ sanh?

* THẢO LUẬN NHÓM

* Nhiều thiền sinh hỏi:

- Là Thiền sinh tuổi còn trẻ, nên học căn bản trước rồi chuyên tu sau.

→ Nhìn nhận thế nào về ý kiến này?