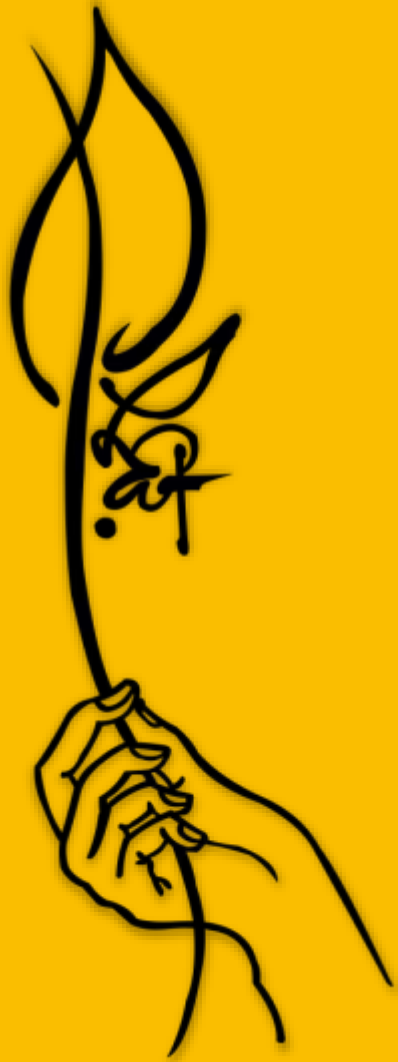




Thiền Pháp

Bồ - đề Đạt - ma



* SÁU CỬA VÀO NHÀ TỔ ĐẠT MA ⇔ SÁU PHÁP NGỘ TÁNH

- 1 TÂM KINH TỤNG:** Nói về Bát nhã - Giới thiệu, tổng quan đích đến và hạnh tu: Rõ các pháp huyền hóa, không dính kẹt hoặc dừng trụ (*Phương pháp*), thẳng đó chứng ngộ tánh thể Bát nhã (*Đích*).
- 2 PHÁ TƯỞNG LUẬN:** Nằm trong quy trình đào tạo: Lập thành, Phá tướng, Chỉ tánh.
- 3 NHỊ CHỨNG NHẬP:** Pháp tu: Ngay lý thẳng vào ⇔ Hoặc trên hạnh để tu rồi vào.
- 4 PHÁP MÔN AN TÂM:** Không kẹt trong đối đãi, lìa hai bên = Lìa tất cả tướng.
- 5 NGỘ TÁNH LUẬN:** Chỉ tánh.
- 6 HUYẾT MẠCH LUẬN:** - Khẳng định ngay tánh để tu mới thành tựu Phật đạo.
- Biện đúng sai tà chánh, nhưng đối với nghĩa đệ nhất chẳng động.

1 LÝ NHẬP

✦ **Đọc học Kinh điển, khéo nhận lý thể (bản tâm).**

2 HẠNH NHẬP

① **Báo oán hạnh:** Vượt qua các khó khổ.

② **Tùy duyên hạnh:** Vượt qua các cảnh vui.

③ **Vô sở cầu hạnh:** Bặt dứt tâm tìm cầu, mong mỏi bên ngoài.

④ **Xứng pháp hạnh:** Đúng chánh pháp, khế với Lý thể, bản tâm ở trên.

NGỘ
TÁNH

✦ **Trọng tâm 4 hạnh này, quy về trong bài kệ:** - Ngoại tức chư duyên, Nội tâm vô suyễn (động).
Tâm như tường bích, Khả dĩ nhập đạo.

1 BÍCH QUÁN: Tổ Đạt - ma ngồi xoay mặt vào vách

2 AN TÂM: Giai thoại An Tâm

Thần Quang thưa:

- Pháp ấn của chư Phật con có thể được nghe chăng?

Tổ Bồ-đề Đạt-ma bảo: - Pháp ấn của chư Phật không phải từ người khác mà được.

Thần Quang thưa:

- Tâm con chưa an, xin thầy dạy cho con pháp an tâm.

Tổ Bồ-đề Đạt-ma bảo:

- Đem tâm ra đây, ta an cho!

Thần Quang thưa: - Con tìm tâm không được.

Tổ Bồ-đề Đạt-ma bảo: - Ta đã an tâm cho ngươi rồi.

Thần Quang nhìn đây được khế ngộ. Tổ Bồ-đề Đạt-ma liền đổi pháp hiệu Thần Quang thành Huệ Khả.

1 BÍCH QUÁN: Tổ Đạt - ma ngồi xoay mặt vào vách

2 AN TÂM: Giai thoại An Tâm

Thời gian sau, một hôm Ngài Huệ Khả thừa với Sơ Tổ BỒ-đề Đạt-ma:

- Hiện giờ con dứt hết các duyên.

Tổ BỒ-đề Đạt-ma gạn lại:

- Có rơi vào đoạn diệt chăng?

Tổ Huệ Khả thưa: - Chẳng rơi vào đoạn diệt.

Tổ BỒ-đề Đạt-ma bảo:

- Làm sao biết không rơi vào đoạn diệt?

Ngài Huệ Khả nói:

- Rõ ràng thường biết, nói không thể đến.

Tổ BỒ-đề Đạt-ma bảo:

- Đây chính là tâm thể của chư Phật đã truyền, ông trọn chớ có hồ nghi!

Kệ - Châm Ngôn

Thiên Tông



BẤT LẬP VĂN TỰ - GIÁO NGOẠI BIỆT TRUYỀN TRỰC CHỈ NHƠN TÂM - KIẾN TÁNH THÀNH PHẬT

1

BẤT LẬP VĂN TỰ

* **Huyết Mạch Luận, Tổ Đạt Ma nói:**

“Ba cõi hưng khởi đồng quy về một tâm. Phật trước Phật sau, lấy tâm truyền tâm,
KHÔNG LẬP VĂN TỰ”.

* VÌ SAO CHỦ TRƯỞNG BẤT LẬP VĂN TỰ?

1 Lời Phạt Tổ dạy như ngón tay chỉ mặt trăng

2 Văn tự không nói đến được chỗ rốt ráo

3 Trừ mê lầm

* THỰC TIỄN

1 NẾU CHẤP VÀO VĂN TỰ

2 KHÉO SUỐT QUA VĂN TỰ, BIẾT ỨNG DỤNG VÀO THỰC TIỄN

✦ Ý CHỈ BẤT LẬP VĂN TỰ

1

Ngay văn tự mà không lập văn tự; hay bỏ văn tự mới có nghĩa là BẤT LẬP VĂN TỰ?

2

Cái gì, từ đâu mà nói ra được văn tự?

- Đức Phật, chư Tổ từ tự tâm giác ngộ nói ra văn tự, lập bày phương tiện để đưa người trở về nhận lại tự tánh.

→ Nói BẤT LẬP VĂN TỰ để đạt suốt đến cội nguồn hay nói ra văn tự → Để nhận lại.

3

Mục đích văn tự muốn chỉ điều gì? → Nhận lại tự tánh.

→ Do đó: Nói BẤT LẬP VĂN TỰ để đạt suốt đến chỗ chính yếu văn tự muốn chỉ.

4

Nói Bất Lập Văn Tự để không kẹt trên văn tự; để suốt qua văn tự, phương tiện, các tướng... Thể nhận lại tự tánh chân thật nơi mỗi người.

1

BẤT LẬP VĂN TỰ

2

GIÁO NGOẠI BIỆT TRUYỀN

*** Huyết Mạch Luận, Tổ Đạt Ma nói:**

“Nếu thấy bản tánh thì mười hai bộ kinh thấy đều là văn tự sông. Ngàn kinh muôn luận chỉ là làm sáng tâm. Nếu ngay lời nói mà khế hội thì dùng kinh giáo làm gì? Chỗ chỉ lý thì tuyệt ngôn, giáo là ngôn từ, thật không phải đạo. Đạo vốn vô ngôn, ngôn thuyết là vọng”.

- Thông suốt qua, vượt trên chữ nghĩa = **Bất lập văn tự.**
- Chỉ thẳng tâm tánh, tỏ rõ muôn lý diệu huyền đều trong ấy = **Giáo Ngoại Biệt Truyền.**
- Đó là khéo áp dụng **tinh thần Bất Lập Văn Tự - Giáo Ngoại Biệt Truyền** vào Kinh Luận để hạ thủ công phu tu tập.
- Không phải thiếu tôn trọng Kinh Luận (*Pháp bảo*).

✍ Ngay đây, khéo ngộ ra yếu chỉ “Bất lập văn tự, giáo ngoại biệt truyền”.

1

BẤT LẬP VĂN TỰ

2

GIÁO NGOẠI BIỆT TRUYỀN

3

TRỰC CHỈ NHÂN TÂM KIẾN TÁNH THÀNH PHẬT

*** Huyết Mạch Luận, Tổ Đạt Ma nói:**

“Phật là tự tâm mà tạo được, nhân đâu là tâm này tìm Phật ở bên ngoài. Phật trước Phật sau chỉ nói tâm này. Tâm tức là Phật, Phật tức là tâm. Ngoài tâm không có Phật, ngoài Phật không có tâm...”

*** Ngài nói tiếp:**

“Nếu muốn thấy Phật, phải là thấy tánh, tánh tức là Phật. Nếu không thấy tánh, niệm Phật, tụng kinh, trì trai, giữ giới, đều không lợi ích”.

THÀNH PHẬT

- ❖ Ngộ tâm = Nhận Phật nhân. Sống thẳng bằng tâm ấy.
- ❖ Đồng thời tùy duyên tiêu dung tập khí.
- ❖ Viên thành các hạnh (*vô ngại trên tất cả*).
- ❖ Trải qua nhiều kiếp → Viên thành Phật đạo.

Cũng chính là phát huy
điều dụng từ tự tánh.

- 1 ✨ **“Trực chỉ nhân tâm, kiến tánh thành Phật” ⇔ Với Thiện Tri Thức:**
 - Bỏ qua phương tiện thứ lớp. Không nói tâm hay tánh. Bởi nói, liền sanh hiểu.
 - Khéo dùng cơ dụng, đương cơ khai thị → Khiến hành giả ngộ nhập.
 - Tuy không nói tâm → Mà đã khéo đẩy hành giả thẳng vào tâm, ngộ tánh.
 - **Tánh này là Phật nhân. Viên mãn điều dụng, thành Phật quả.**

- 2 **Học đạo, tu tập:** Xoay lại bản tâm, hướng bản tánh. Không rơi vào dấu vết nào.

ÔN TẬP - CỦNG CỐ BÀI CŨ

01

Một cách khái quát về Thiếu Thất Lục Môn, chúng ta sẽ nói gì?

02

Nêu khái quát về Lý nhập và Hạnh nhập

03

Giải thích bốn câu kệ đã trở thành châm ngôn Thiền tông