



TIẾP NỐI - PHỤC HƯNG
THIÊN PHÁI TRÚC LÂM VIỆT NAM

YẾU TỐ CĂN BẢN
Từ LÝ THUYẾT đến THỰC TIỄN



Phương Pháp Hành Trì



Thầy Tâm Hạnh – Thiên viện Trúc Lâm Bạch Mã

01

PHƯƠNG PHÁP HÀNH TRÌ THIỀN PHÁI TRÚC LÂM YÊN TỬ

1 Kinh Tụng: Khoa nghi lục thời sám hối

- Do vua Trần Thái Tông soạn.
- Ứng dụng đến thời Sơ Tổ Trúc Lâm vào trong Thiền phái Trúc Lâm Yên Tử.

2 Học Kinh Luận để soi sáng Thiền → Tu hành = THIỀN GIÁO SONG HÀNH.

3 Hướng tự tâm, bốn tánh tu hành (*Phản quan*).

4 Trước phải kiến tánh.

5 Trì giới Thượng Thừa.

6 Lấy Thiền định làm chính.

7 Tu Thiền Tối Thượng Thừa.

8 Thành tựu diệu huệ vô thượng.

✦ **Nhị Tổ Pháp Loa nói rõ trong tác phẩm:**
Thượng Thừa Tam Học
Khuyến Chúng Phổ Thuyết
(Sẽ học kỹ trong tác phẩm này.)

02

TIẾP NỐI - PHỤC HƯNG PHƯƠNG PHÁP HÀNH TRÌ

1 Kinh Tụng: Khoa nghi lục thời sám hối



01

HÒA THƯỢNG

Soạn lại Lục Thời Sám Hối thành Sám Hối Sáu Căn, phù hợp hiện nay.

2

Học Kinh Luận để soi sáng Thiên → Tu hành
= THIÊN GIÁO SONG HÀNH

3

Hướng tự tâm, bốn tánh tu hành (*Phản quan*).



03

HÒA THƯỢNG

Đã nêu cao Tông chỉ này trong đời sống tu hành và công phu của chính Ngài và Thiên sinh.



02

HÒA THƯỢNG

Khẳng định trong Diễn Văn Khai Mạc khóa 1 Tu Viện Chơn Không.

4

Trước phải kiến tánh.

04

HÒA THƯỢNG*Nói đến Thiền tông là Kiến tánh khởi tu.*

6

Lấy Thiền định làm chính.

06

HÒA THƯỢNG*Các Thiền viện hiện nay, lấy tọa thiền làm chính.*

5

Trì giới Thượng Thừa.

05

HÒA THƯỢNG*Đưa phần trì giới này vào Thanh Quy Thiền phái Trúc Lâm hiện nay để ứng dụng.*

7 Tu Thiền Tối Thượng Thừa.



07

Thấy rõ yếu chỉ này qua sự hướng dẫn của HT:

- *Hoặc đương cơ chỉ thẳng, trực ngộ tự tánh.*
- *Chưa ngộ thì hướng thẳng tánh, không chấp dụng công, dụng không chỗ dụng. Tu – Vô tu.*

8 Thành tựu diệu huệ vô thượng.



08

- *Hướng tánh tri vọng, biết rõ chân tâm, tiến đến thể nhập chân tâm. Toàn tâm là tánh.*
- *Sức sống thuần thực đặc lực → Thành tựu diệu huệ vô thượng chiếu soi không cùng.*

Phương pháp hành trì tỵ trung có mấy nhóm yếu tố căn bản?

✳️ Phương pháp hành trì tỵ trung có hai nhóm yếu tố căn bản:

1. Yếu chỉ:

- Phải nhất quán.

- Xoay lại chính mình, nhận bản tâm.
- Không kẹt trên tướng, hoặc dấu vết.
- Túc: TU – VÔ TU (*Thiền Thượng Thừa*).

CÁI CÁCH

2. Phương pháp cụ thể:

- Vận dụng linh hoạt.

- Bối cảnh, căn cơ hiện thời.
- Sở trường công phu vị Thầy. Nhưng:
- Phải nhất quán với Tông chỉ và Yếu chỉ của phương pháp hành trì đã nêu qua.

CÁI CÁI

✳️ **TÙY DUYÊN:** Ngoài ra, còn có yếu tố TÙY DUYÊN.

✳️ **KHÔNG KÊ VÀO:** - Bởi mang tính tùy duyên → Nên không phải phần chính.
- Do đó, không tính kê vào để coi đó là PHƯƠNG PHÁP HÀNH TRÌ.

✿ **Tam Tổ Huyền Quang có soạn Công Văn Tập, có phải là Phương pháp hành trì của Thiên phái Trúc Lâm Yên Tử hay không? Tại sao?**

✿ **Tam Tổ Huyền Quang có soạn Công Văn Tập → Đây là yếu tố mang tính tùy duyên.**

- Bởi Phật giáo lúc này là Quốc giáo → Vẫn có một bộ phận nhân dân tu tập theo pháp môn khác.
- Triều đình nhà Trần lãnh đạo trên tinh thần: Lấy ý dân làm ý mình → Nên cũng có yếu tố tùy duyên.
- Thấy nhân dân cần, Sơ Tổ uyển chuyển tùy duyên → Nên Ngài Huyền Quang biên soạn Công Văn Tập cũng trên tinh thần tùy thuận nhân duyên như thế.
- Công Văn Tập chỉ giúp trong việc Ứng Phó Đạo Tràng → Do đó, không phải là PHƯƠNG PHÁP HÀNH TRÌ.

HÒA THƯỢNG TIẾP NỐI PHƯƠNG PHÁP HÀNH TRÌ TỰ TRUNG TRONG HAI NHÓM CHÍNH YẾU NÀY

1 HÒA THƯỢNG TIẾP NỐI YẾU CHỈ PHƯƠNG PHÁP HÀNH TRÌ

- Hòa Thượng hướng dẫn hành giả phản quan, xoay lại chính mình, trực nhận chân tâm.
- Không kẹt trên tướng của phương pháp, tướng của dụng công, hoặc dấu vết của tâm.
- Hướng tánh tu hành → Đạt đến TU – VÔ TU của Thiền Tối Thượng Thừa TP. Trúc Lâm.

2 HÒA THƯỢNG TIẾP NỐI CÓ PHÁT HUY PHẦN CHI TIẾT

- Hòa Thượng kế thừa các tác phẩm của chư Thiên Tổ Trúc Lâm.
- Phần nào người thời nay ứng dụng được thì Ngài giữ lại.
- Phần nào bối cảnh hiện tại không đủ điều kiện ứng dụng thì Ngài tóm lược.
- Những gì cần để phù hợp cho con người hiện nay thì Ngài trước tác thêm.
- Sao cho Thiên phái được tiếp nối, phát triển.
- Đồng thời mang lại lợi lạc cho con người và xã hội hiện tại.



Các Yếu Tố Của Một Tông Phái

DÒNG THIỀN TRÚC LÂM YÊN TỬ HỘI ĐỦ CÁC YẾU TỐ ĐỂ TRỞ THÀNH MỘT THIỀN PHÁI

1 **Tổ sư Khai sáng:** Vị Tổ sư sáng đạo, người Việt Nam.

2 **Có Tông Chỉ rõ ràng.**

3 **Phương Pháp Hành Trì rõ ràng và có kết quả.**

4 **Giảng dạy, Sáng tác, khắc bản in ấn Luận – Ngũ Lục:** Văn hóa.

5 **Độ Tăng Ni, giáo hóa Phật tử có kết quả.**

6 **Nhập thế:** • Giáo hóa lợi ích nhân dân, nhưng vô nhiễm, thoát tục.
• Được Tứ chúng, nhân dân hưởng ứng đón nhận. → Đi vào lòng dân.

Thuận đạo – Hiệu quả

7 **Xây dựng, thành lập cơ sở Tự viện.**

HÒA THƯỢNG TÔNG CHỦ HIỆN NAY ĐÃ TIẾP NỐI PHỤC HƯNG NHƯ THẾ NÀO?



1 **Tổ sư Khai sáng**

01

- Hiện tại, HT tiếp nối, phục hưng.
- Thành tâm hướng về Thiên Tổ Trúc Lâm, tu hành, sáng đạo.
- Tự đặt cho mình phải có trách nhiệm khôi phục Thiên phái Trúc Lâm Việt Nam.



2 **Có Tông Chỉ rõ ràng.**

02

- * Ngài kế thừa Tông chỉ, như đã nói tại phần Tông Chỉ.



3 **Phương Pháp Hành Trì rõ ràng và có kết quả.**

03

- * Ngài kế thừa Yếu Chỉ Phương Pháp Hành Trì, như đã nói tại phần Phương pháp hành trì.

HÒA THƯỢNG TÔNG CHỦ HIỆN NAY ĐÃ TIẾP NỐI PHỤC HƯNG NHƯ THẾ NÀO?



HÒA THƯỢNG

4 Giảng dạy, Sáng tác, khắc bản in ấn Luận – Ngũ Lục: Văn hóa.

- 04**
- Ngài sưu tập tư liệu Thiên Tô Việt Nam, dịch ra Việt văn và giảng dạy cho tứ chúng hiểu rõ, nắm vững để ứng dụng tu hành.
 - Đồng thời, Ngài còn có các trước tác, Ban Văn Hóa biên tập lại thành bộ Thanh Từ Toàn tập.



HÒA THƯỢNG

5 Độ Tăng Ni, giáo hóa Phật tử có kết quả.

- 05**
- Ngài đã độ những người hữu duyên với Thiên tông Việt Nam, tu hành ít nhiều đều có kết quả nhất định.
 - Tăng Ni xuất gia tu học theo sự hướng dẫn của HT có đến hàng ngàn vị. Phật tử quy y cả triệu người.

HÒA THƯỢNG TÔNG CHỦ HIỆN NAY ĐÃ TIẾP NỐI PHỤC HƯNG NHƯ THẾ NÀO?

6

Nhập thế: • Giáo hóa lợi ích nhân dân, nhưng vô nhiễm, thoát tục.
• Được Tứ chúng, nhân dân hưởng ứng đón nhận. → Đi vào lòng dân.

Thuận đạo – Hiệu quả



06

HÒA THƯỢNG

Ngài giáo hóa, nhiều người biết Thiên Tông Việt Nam hướng về nghiên cứu, tu tập. Tùy duyên lập Tuệ Tĩnh Đường miễn phí. Khuyến khích Phật tử làm từ thiện trong khả năng cho phép... Ngoài ra, Ngài tùy duyên làm nhiều lợi ích khác.

* Hiện tại, được nhiều người trên khắp mọi miền đất nước và thế giới hưởng ứng, đón nhận, quay về nghiên cứu và tu tập Thiên Tông Việt Nam.



07

HÒA THƯỢNG

7 Xây dựng, thành lập cơ sở Tự viện.

* Theo nhân duyên pháp hóa, ngày càng nhiều người hưởng ứng tu tập. Do nhu cầu cần có nơi tu tập cho Tăng, Ni, Phật tử, cộng với nhân duyên có nhiều vị phát tâm cúng dường. Theo đó, Hòa Thượng tùy hỷ cho thành lập các Thiên viện trong và ngoài nước. Hiện tại, Thiên viện, Thiên tự thuộc Thiên phái Trúc Lâm trong và ngoài nước tính đến số trăm.

THIÊN SINH ĐANG TRONG QUÁ TRÌNH CHUYÊN TU HỌC, CHƯA RA LÀM PHẬT SỰ, ĐÃ THỂ HIỆN TÔNG PHONG NHẬP THỂ NHƯ THẾ NÀO?

1

* LÀM PHẬT SỰ

- Hướng tự tâm, bản tánh tu hành + Công quả.
- Không kẹt trên tướng, không rơi vào dấu vết.
- Vô tình khiến người khác phát tâm tu hành.

- Chưa làm gì → Đã giáo hóa.
- Thuận đạo – Bất biến.

2

* QUẦN CHÚNG ĐÓN NHẬN

- Chỉ là chuyên tu, chưa nghĩ gì.
- Nhưng vô tình khiến người khác nhìn vào, sanh tâm hoan hỷ (*thiện căn*), phát khởi tâm Bồ-đề.
- Hưởng ứng, hướng về cùng tu, cùng hộ trì.

- Đón nhận, đi vào lòng người.
- Hiệu quả - Tùy duyên.

* Cuối cùng:

Hãy nói, có làm, có khởi tâm mới làm? – Hay chưa khởi, như chưa làm gì mà đã làm xong?
→ Đây là tông phong nhập thể của Thiên phái Trúc Lâm.

HÒA THƯỢNG TÔNG CHỦ ĐÃ TIẾP NÓI PHỤC HƯNG TỪ LÝ THUYẾT ĐẾN THỰC TIỄN

1

TỔNG QUAN

1

**Nêu cao
Tông chỉ**

**Phản quan tự kỷ, trực ngộ bản tâm: Hướng dẫn tu hành như vậy.
Thường phản quan, nhận ra tự tánh nơi chính mình.**

2

**Phu diễn
tông phong**

Nhập thế: - Tùy duyên làm lợi ích chúng sanh, vẫn vô nhiễm.
- Được quần chúng hưởng ứng, đón nhận.

3

Ứng dụng phương pháp hành trì

Tụng kinh, tọa thiền, học tu theo Thiên phái TLYT

2

CỤ THỂ: Vận dụng ba điều trên qua 2 phương diện: LÝ THUYẾT và THỰC TIỄN.

- * Hòa Thượng Tông Chủ thường nói, Ngài khôi phục Thiên tông đời Trần bằng những việc làm thiết thực, rõ ràng chứ không phải nói suông.
- * Cụ thể, Ngài đã tiếp nối phục hưng Thiên phái Trúc Lâm Việt Nam qua 2 phương diện trên.

HÒA THƯỢNG TÔNG CHỦ ĐÃ TIẾP NỐI PHỤC HƯNG TỪ LÝ THUYẾT ĐẾN THỰC TIỄN

01

LÝ THUYẾT

- Hòa thượng ra phía Bắc sưu tầm các tác phẩm của chư vị Thiên Tổ Thiên phái Trúc Lâm Yên Tử.
- Dem về dịch ra Việt ngữ, giảng giải cho Tăng Ni Phật tử hiểu rõ, nắm vững và ứng dụng.
- Chú trọng Việt ngữ: Dịch các tác phẩm sang chữ Việt, Kinh tụng chữ Việt và các trước tác khác.

02

THỰC TIỄN

1

THỰC TIỄN - ỨNG DỤNG TU HÀNH

- HT. hướng dẫn Tăng, Ni, Phật tử tu theo Thiên Trúc Lâm Việt Nam một cách cụ thể, thiết thực:
- Giảng giải Luận, Ngữ Lục của chư Thiên Tổ Trúc Lâm để nắm vững và áp dụng vào công phu.
- Tại các Thiền viện, Thiền tự..., lấy Sám Hối Sáu Căn làm Kinh Tụng công phu hằng đêm.
- Lấy tọa Thiền làm chính. Thường phản quan, hướng tự tánh, không kẹt vào các tướng tu tập.

2 THỰC TIỄN - TỔ CHỨC TU HÀNH

- Thiên sinh phản quan lại chính mình, ở yên chuyên tu, hạn chế đi lại, không đi đám tiệc, trai tăng...
- Mỗi Thiền viện đều có Ngoại Viện và Nội Viện riêng. Nội bắt xuất, ngoại bắt nhập.
- Có khu Thiền Thất để Thiên sinh thay phiên nhau nhập thất chuyên tu miên mật hơn (Bế quan).
- Các Thiền viện áp dụng tinh thần lục hòa để tạo điều kiện tốt cho việc tu tập.
- Cụ thể, Thiên sinh không giữ tiền bạc, không có tài sản riêng. Chỉ có những vật dụng cần thiết do Thiền viện sắm cho. Mọi việc đã có Ban Lãnh Đạo có trách nhiệm lo cho chu toàn.
- Thiên sinh không giữ điện thoại. Không lên mạng, không xem TiVi, không nghe đài, đọc báo...
- Ngày xưa Sư Tổ tu hành khổ hạnh trong núi. Bây giờ, nếu không ở núi thì cũng phải học theo lời Ngài dạy: “*Mình ngồi thành thị, nếp dụng sơn lâm*”.
- Các việc nặng như xây dựng, bửa củi... Cho đến những việc nhẹ như nấu cơm, may vá... Thiên sinh phải tự làm để rèn luyện bản lĩnh, thân tâm, tập tu trên cảnh động, trong sinh hoạt.

* TÓM LẠI

- Hòa thượng đã tiếp nối phục hưng Thiền phái Trúc Lâm Việt Nam một cách cụ thể;
- Từ lý thuyết đến thực hành; từ nắm vững đường lối công phu tu tập cho đến kết quả – ngộ tâm.
- Theo duyên pháp hóa, Tăng Ni Phật tử quy hướng tu tập ngày càng đông, có kết quả nhất định.
- Các nhân duyên tốt khác cũng được thành tựu. Thiền tông Việt Nam thêm một lần nữa được sống lại mạnh mẽ, phát triển rộng khắp trong thời kỳ hiện đại của Thế kỷ 20 – 21 này.