



THIÊN VIỆN TRÚC LÂM BẠCH MÃ

Năm Cũ – Năm Mới

Nói chuyện

CŨ và MỚI

Thầy Tâm Hạnh.

23 / 02 / 2025

26 / 01 / Ất Tỵ

✿ CÁI CŨ ĐÃ SẴN

- Tụ tánh.
- Bản tánh vốn sẵn.

✿ CÁI MỚI PHÁT SANH

- Vọng tưởng.
- Sanh các tướng.

TU LÀ
TRỞ LẠI
CÁI SẴN

- Chưa ngộ: Phản quan, khéo nhận.
- Đã ngộ: Khéo bảo nhận.
- Rốt ráo: Như cũ, không mê.

01

CHÂN LÝ – SỰ THẬT

02

THỰC TẾ HIỆN NAY

* CÁI CŨ – VỌNG TẬP THÀNH QUEN

- Vào mê → Thành vọng,
- Sống với vọng tập nhiều đời.

➤ Thành quen = Cái cũ.

* CÁI MỚI – TU TẬP MỚI MẸ

- Lìa vọng,
- Trở lại tánh chân.

➤ Bỏ cái cũ đã huân quen muôn đời,
➤ Làm quen với cái mới Giác tỉnh.

01

CHÂN LÝ – SỰ THẬT

02

THỰC TẾ HIỆN NAY

03

SỨC SỐNG TƯƠI MỚI

✦ Thiền sư Thường Chiếu

Đạo bản vô nhan sắc, Tân tiên nhật nhật khoa.
Đại thiên sa giới ngoại, Hà xứ bất vi gia.

1

Tu tập – Giác sáng – Mỗi ngày một sáng rõ, lạc an.

2

Ngộ tánh → An lạc diệu thường – Tâm sanh muôn pháp, không động.

1 Từng bước tu tiến

- 1) Bỏ động – Về tịnh.
- 2) Sống tịnh – Lìa động.
- 3) Vượt trên động tịnh → Tánh tự vô tướng – Sáng ngời.
- 4) Rốt ráo – Tùy duyên vào ra động tịnh, vẫn vô tướng.

2 Chuyển biến tâm tiến

- 1) Biện rõ vọng chân.
- 2) Lo sống với tánh chân – Sợ vọng, muốn hết vọng, muốn dẹp trừ.
- 3) Thuần thực – An lạc ⇔ Nhưng còn quên quan tâm người khác.
- 4) Thông cảm – Quan tâm người khác – Độ thoát.

TU TẬP - TIẾN ĐẠO CÓ 2: CĂN BẢN và RỐT RÁO

1 Rốt ráo

- Đạt đến chỗ tốt cùng của tự tánh: Thể dụng không hai – Có đại cơ đại dụng – Diệu dụng bất khả tư nghì!
- Cách đạt đến: Vượt thoát động và tịnh – Hay tùy duyên vào ra động tịnh một cách tự tại vô ngại.

2 Căn bản

- Đích đến: Ngộ tự tâm vô sanh (*Không sanh không diệt*).
- Cách đạt đến: Dụng tâm vô tướng, khế tự tâm vô sanh.
- Diệu thuật: Bình thường, bặt dấu vết, không mê → Tự sáng ngời, chứ không phải có một tánh sáng nào đó.

TU TẬP – Chỉ là
 Trở lại CHỖ NHƯ CŨ đã sẵn

