



THIÊN VIỆN TRÚC LÂM BẠCH MÃ

Xuan Ất Tỵ - 2025

Con Rắn
Và Ông Trẻ

Thầy Tâm Hạnh.

02 / 02 / 2025

05 / 01 / Ất Tỵ

01

SỰ THẬT

- Một con rắn đẻ bò tự nhiên → Ngoằn ngoèo.
- Cho vào ống tre → Nó tự bò thẳng, ngay ngắn.

Cần có quy tắc, ngưỡng giới hạn, chế ngự phạm tâm.

02

NGÀY TẾT

1

CÓ CƠ HỘI ĐOÀN VIÊN

2

CƠ HỘI SOI LẠ, TẨY RỬA SẠCH CẶN BÃ QUÁ KHỨ

3

KHỞI ĐẦU CHO MỘT SỰ TINH KHÔI, MỚI MẸ

ỐNG TRE
và
CON RẮN

03

VĂN HÓA – PHONG TỤC và XÃ HỘI PHÁT TRIỂN

1

NGÀY TẾT

2

NẾP NHÀ – ĐẠO ĐỨC

04

THỜI KHÓA – CHỪNG MỰC

1

Đời sống



→ Có chùng mực.

→ Có thời khóa sinh hoạt.

2

Tu học

→ Có môi trường – Có thời khóa → Sẽ tiến bộ.

05

TU TẬP – TỈNH GIÁC – KHÔNG BUÔNG LUNG PHÓNG TÂM

- Tâm lặng → Trí sáng.
- Tâm an định → Tự chủ - Có nội lực.
- Không tán loạn → Năng lượng đầy.

- Bớt khổ, được lạc quan.
- Làm chủ sanh tử - Tự tại.

06

ÔNG TRE VỪA VẶN, HỢP LÝ = TRUNG ĐẠO

- Thoáng rộng quá → Con rắn tâm ngoằn ngoèo, buông lung.
- Chật hẹp quá → Con rắn bị đơ, tâm sanh các phản ứng phụ.

- Vừa vặn,
- Trung đạo.

1 CHẶN TÂM

- Chặn giữ tâm khi không để buông lung, không cho ý ngựa ngông cuồng.
- Khéo không thấy có tướng của tâm viên ý mã và việc chặn → Sẽ có kết quả.

2 THUẦN THỰC – THÀNH TỰU GIÁC NGỘ GIẢI THOÁT

- Lâu ngày tâm thuần thực → Trở lại bản tâm vô tướng – Giác sáng.
- Sống ngay đó là tu hành → Thành tựu giác ngộ giải thoát.

