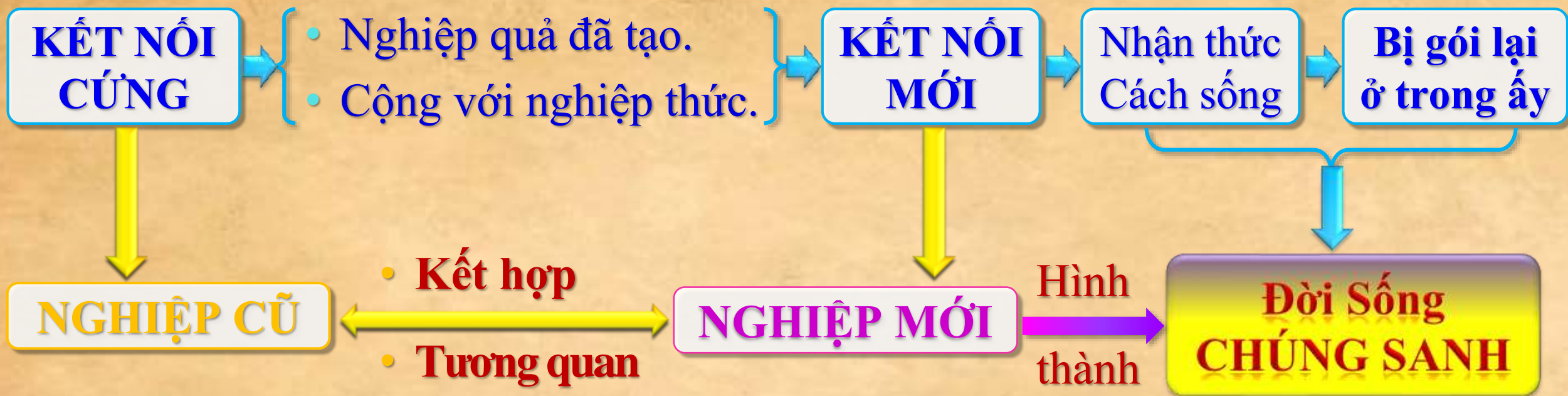


KHÉO TU
MỠI VƯỢT THOÁT



1 Cõi sanh tử như cái rọ

- Nhốt chúng sanh.
- Rối rắm trong nghiệp.

2 Muốn thoát, có dễ?

- Sống trong sanh tử → Không bền chắc – Bất ổn – Khổ đau.
- Muốn tu để thoát → Không đơn giản để cho mình được yên ổn tu tập:

- 1) Cắt duyên, chuyên tu:
 - Hoàn cảnh điều kiện không ủng hộ (nhiều chuyện).
 - Thiếu phước, không cho an yên để được tu (Bệnh).
 - Nếu tu tiến cũng thiếu diệu dụng, không đạt cứu cánh.
- 2) Phải tùy duyên làm việc:
 - Bận rộn – Khó tu – Phàm tình mạnh – Mất đạo tâm.
 - Đạo lực yếu → Bị cuốn theo vọng, không ngộ tâm.

➤ **Muốn thoát khỏi → Không đơn giản.**

1 BUÔNG XẢ

BIẾT HUYỄN

- Thân nghiệp (*Chánh báo*).
- Ý nghiệp (*Chánh báo*).
- Báo nghiệp bên ngoài (*Y báo*).

- Điều từ nghiệp biến hiện
- Không có giá trị thật.

BUÔNG XẢ

- Không chấp, buông xả (*ngoài*).
- Buông xuống (*trong nội tâm*).
- Buông thư (*cho rộng lặng*).

Sạch thân tâm → Mới
thoát khỏi nghiệp chi phối

2 SÁNG LẠI TÁNH MÌNH

- Hướng tánh tu tập.
- Sáng lại tánh mình.
- Luôn giác sáng.

- Mới có tuệ lực thấy ra,
- Có định lực, diệu lực.
- Sẽ thoát nghiệp, tự tại.

1 Phổ thông

- 1) Muốn vượt thoát các duyên
- 2) Sẵn sàng đối diện các duyên
- 3) Tóm kết

2 Khéo công phu

- 1) **Khả năng 1:** - Nhìn trên sự thể để tu.
- 2) **Công phu chín chắn:** - Sáng lại tánh mình.

1 Phổ thông

2 Khéo công phu

3 Tóm lại: Yếu chỉ tu tập

1 Giác biết → Liên đở vượt thoát

GIÁC
BIẾT

- Giác sáng
- Biết như huyền
- Sáng tỏ vấn đề

- Mọi việc chỉ là bình thường,
- Tất cả toàn không dính dáng.

Đạo
Hiện tiền.

❖ Do khả năng kém → Nên phải khéo tu tập – Khéo dụng công.

2 Khéo dụng công

3 Tóm lại: Yếu chỉ tu tập

1 Giác biết → Liên đở vượt thoát

2 Khéo dụng công

- ❖ Không ngay đở – Cũng không phải lìa đở,
 - Chủ yếu: *Không can thiệp trên cảnh,*
 - Chỉ là: *Sáng lại tánh mình,*
- ✓ Ngay đở: TẤT CẢ TỰ NHƯ NHƯ,
- ✓ Mà có diệu dụng hay vào ra tất cả, vẫn vô tướng, không ngăn ngại.
- **Được vậy: Mới có thể vừa thành toàn đạo nghiệp,**
- **Vừa duy trì được Phật pháp tại nhân gian.**

**Thành tựu
viên mãn.**

1 Phổ thông**2 Khéo công phu****3 Tóm lại: Yếu chỉ tu tập****1 Giác biết → Liên đở vượt thoát****2 Khéo dụng công****3 Còn lại, nhân quả quyết định**

- Bản thân nỗ lực hết sức mình, liên tục, không ngừng nghỉ,
- Nhưng vẫn không rời tự tâm – Không thêm động tâm.
- Mọi duyên còn lại, ngoài tầm tay → Có nhân quả sắp xếp.

**Chọn tu hành
GIÁC NGỘ**

1) **Thực tế, đang ở trong:** Báo nghiệp + Lối mòn tâm thức.

- **Do đó:** Tư duy, nói cười, làm việc, chưa thoát khỏi.

**Cần biết rõ,
Không để chi phối.**

2) **Cần biết rõ:** Sống trong nghiệp là mê lầm → Phải khổ.

- Bản chất của nghiệp vốn không thật. ⇔ Do mê, nên:
- Bị chi phối, làm nạn nhân của nghiệp, chịu khổ vô lý.

• **Mạnh dạn
buông xuống,
Đừng theo.**

3) **Khéo tu tập:**

- Bằng chân tâm để giác biết → Liên vượt thoát.
- Thấy biết rõ ràng: *Hết thấy chỉ là sở kiến của chúng sanh,*
- Rõ ràng tất cả – Nhưng không khởi tâm động niệm.

• **Mọi việc trở nên
bình thường.
Tự vượt thoát.**

