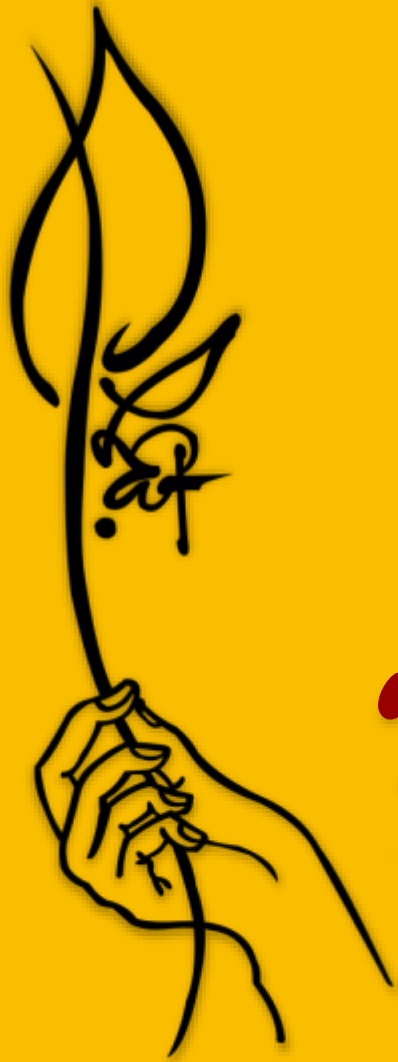


# Tu Tập Trở Lại Nguồn Tâm

01 / 09 / 2024  
29 / 07 / Giáp Thìn  
Thầy Tâm Hạnh giảng.

KHÓA TU  
LẦN THỨ 9

Tại Úc Châu – 2024



# TU TẬP

# TRỞ LẠI NGUỒN TÂM



*Nhận Định*

*việc*

*Tu Hành*



## 01 Con người tồn tại bởi hai nhóm chính

### 1 NGÃ

- Chấp 5 uẩn.
- Thâm cho có 1 cái Ta.
- Do quên Tự Tánh.

### CHẤP NGÃ

### 2 NGÃ SỞ

- Những gì thuộc về của Ta.

### DÍNH MẮC

- Chấp ngã → Nên mới dính mắc.
- Đưa đến khổ đau, luân hồi sanh tử. → Do đó:
- Ngay 2 chỗ này để tu tập.

## 02 Phật Tổ chỉ dạy – Khai thị

1. Dẹp ngoài (Ngã Sở): Không dính mắc
2. Trừ bên trong (Ngã): Không chấp ngã

❖ Để nhận lại Tự Tánh → Thì tất cả tự sáng sạch – lặng trong.

**01 Con người tồn tại bởi hai nhóm chính**

**02 Phật Tử chỉ dạy – Khai thị**

**03 Khéo Dụng Công**

❖ **Đặt nền tảng trên tự tánh:** →

- Sáng lại tánh mình,
- Không can thiệp trên tất cả.

❖ Trong không trụ căn bản. }  
❖ Ngoài không trụ các trần. } →

➤ **Tánh tự sáng ngời,**  
➤ **Công phu tự tiến bộ.**



*Công Phu*

*Tiến Đạo*



# 1 ✨ ĐÓN NGỘ

## 1 Tu Phật → Phải giác ngộ

→ Giác ngộ là gì?

❖ Thấy thế nào qua 2 chân lý dưới đây:

- 1) Trí tuệ → Giác ngộ → Giải thoát. ⇔ **LỘ TRÌNH PHỔ THÔNG.**
- 2) Trí tuệ = Giác ngộ = Giải thoát. ⇔ **THẲNG TẮT, THỰC TẾ.**

→ **KẾT LUẬN: Giác ngộ là:**

- Nhận lại tánh mình = Cội nguồn giác ngộ ⇔ Từ đó:
  - Thấy biết giác ngộ: Đúng chân lý + Không động.
- } →
- Trí tuệ + Định lực,
  - Khiến tự tại giải thoát.



# 1 \* ĐỒN NGỘ

1 Tu Phật → Phải giác ngộ

2 Tại sao phải ngộ?

- 1) Vì đây là cốt lõi, là “*Cái lõi*” của đạo Phật, cũng như người tu Phật.
- 2) Vì giác ngộ mới thành toàn việc tu tập (*Các hạnh tu*).
- 3) Bởi, tu hành, phải đạt đến giác ngộ → Mới có diệu lực: *Dứt khổ, an vui*.

3 Đốn ngộ tự tánh

- **Đại Ngộ:** Tự thọ dụng. Không làm gì, nhưng 5 âm tự chuyển hóa.
- **Sơ Ngộ – Kiến Tánh:** Khéo bảo nhậm (*Kiểm soát tâm ngay bản thân và cảnh*).



## 2 \* KHÉO TU

### \* Trước khi tu, cần thấy biết đúng đắn

1. **Không sai:** Không sanh bệnh thân và bệnh tâm khi hạ thủ công phu tu tập.
2. **Phải đúng:** Khế tự tánh → Đề ngộ tánh (*tức Giác ngộ*) → Mới giải thoát.

### \* CƯƠNG LĨNH – LẬP TRƯỜNG KHI BẮT ĐẦU MỚI CÔNG PHU:

- **Không bỏ sót tự tánh:** Sống bằng tánh giác sáng - Sáng lại tánh mình.
  - **Cụ thể:** Bật dầu vết – Mất hút tướng – Không mê = Tâm tự giác sáng.
- **Phải ĐÚNG**
- **Không quay lưng với cảnh duyên; hoặc lảng tránh; hay kèm đê, dẹp trừ vọng niệm.**
  - **Không phan duyên:** Không biết theo, biết về vật - Không dùng trụ trên các pháp.
  - **Không dùng trụ vào bất cứ gì.**
  - **Không khởi thêm phân biệt:** Nhưng tánh sẽ tự sáng biết. ⇔ Không phải không ngộ.
- **Tóm lại:** Không rơi vào tướng của phương pháp, tướng dụng công, tướng của tâm (*Sở đắc, dầu vết*).
- **Không Được SAI LỆCH**

