



TOÁT YẾU KIM CANG BÁT NHÃ

BIẾT HUYỄN Như Thế Nào?

*Vì Sao Phải Biết
Như Huyền?*



TẠI SAO PHẢI THẤY BIẾT CÁC PHÁP LÀ HUYỄN HÓA

1

**BẢN CHẤT THẬT
LÀ HUYỄN HÓA**

Thực tế

- Bản thân.
- Muôn vật.

*Không có gì
bền chắc.*

Bản chất

- Không chủ thể (một thứ).
- Nhân duyên hợp lại thành.

*Hợp tan.
Không chắc.*

2

**BIẾT HUYỄN
LÀ TRÍ TUỆ**

- * Sự thật các pháp là huyễn,
- * Biết huyễn là biết đúng như thật.

• TRÍ TUỆ

- * Nhờ có trí tuệ thấy biết như thật,
- * Thấy ra sự thật – Chân lý.

**• LẮNG LẠI
• THẬT THẤY**

3

**BIẾT HUYỄN ĐỂ
BÌNH TĨNH SỐNG**

- * Tất cả vẫn như cũ,
- * Chỉ thấy biết đúng như thật.

○ Có trí tuệ, bản
lĩnh, đạo đức,
○ Bình tĩnh trước
cuộc sống, an vui.

- * Sống thật, cuộc sống có đầy đủ:
- * Vật chất, đạo đức, tự tin, an vui.

4

**DÙNG ĐƯỢC HUYỄN
CHUYỂN ĐƯỢC VẬT**

- * **Biết huyễn:** (Thân, tâm, các pháp).
- * **Nhận cái thật:** (Chân tâm, Phật tánh).

ĐỂ

**Chuyển vật.
Dùng huyễn**

* CÁI GÌ MỚI “CHÂN THẬT LÀ MÌNH”?

* Tất cả thân, tâm, cảnh đều giả. Vậy “Cái gì mới **CHÂN THẬT LÀ MÌNH**?”

○ Xét qua ba tiêu chí:



01

THÂN

* Dùng ba tiêu chí trên để lần lượt xét qua ba phạm trù:

1 ~~Nơi chính mình.~~



Quên được. Cắt tóc, móng tay ra khỏi mình.

2 ~~Chỉ có một.~~



Do nhiều yếu tố hợp lại mới thành.

3 ~~Không biến đổi.~~



Tế bào thay đổi, Vô thường sanh diệt.

02

TÂM SANH DIỆT

1 ~~Nơi chính mình.~~



Hiểu biết, quan niệm thay đổi theo hoàn cảnh.

2 ~~Chỉ có một.~~



Suy nghĩ lung tung quá nhiều thứ, lãng xãng...

3 ~~Không biến đổi.~~



Tâm niệm thay đổi liên tục, không cố định.

03

VẠN VẬT

1 ~~Nơi chính mình.~~



Là bên ngoài mình.

2 ~~Chỉ có một.~~



Có nhiều thứ. Mỗi thứ đều do nhiều duyên hợp.

3 ~~Không biến đổi.~~



Tế bào thay đổi. Muôn sự muôn vật thay đổi.

➤ NHƯ VẬY:

01

THÂN

02

TÂM SANH DIỆT

03

VẠN VẬT

▪ **Không đạt 3 tiêu chí:**

1

~~Nơi chính mình.~~

2

~~Chỉ có một.~~

3

~~Không biến đổi.~~

➔ **Cho nên không phải thật là CHÍNH MÌNH.**

*** CÁI GÌ MỚI CHÂN THẬT LÀ CHÍNH MÌNH?**

* CÁI GÌ MỚI CHÂN THẬT LÀ CHÍNH MÌNH?

01 Tạm quên thân, tâm sanh diệt, cho đến tất cả vạn vật.

02 Cái gì buông được thì buông sạch xuống.

03 Ngồi thành thoi không nghĩ gì.

04 Gió qua biết mát, thấy rõ tất cả mà không cần phân biệt.

* XÉT NGAY TÂM CHÂN THẬT, KHÔNG ĐỘNG, HẰNG SÁNG BIẾT NÀY:

1 Không phải từ nơi nào khác.



1 Nơi chính mình.

2 Mọi thứ đều buông xuống sạch.



2 Chỉ có một.

3 Tâm này vô tướng, không động, không sanh diệt.



3 Không biến đổi.

→ LÀ BẢN TÂM CHÂN THẬT NƠI MỖI CHÚNG TA.

✧ CÁI GÌ MỚI CHÂN THẬT LÀ CHÍNH MÌNH?

✧ **Sơ Tô Trúc Lâm**

Tôn giả Phổ Tuệ dẫn lời Sơ Tô để đáp ngữ Vua Trần Anh Tông

“Buông xuống! Bông xuống! Cái bông chẳng được, chính là kẻ ấy.”