



# TOÁT YẾU KIM CANG BÁT NHÃ

## Ôn Tập – Bài Tập PHÁP THÂN CHẶNG PHẢI TƯỞNG

# \* TÓM TẮT BÀI ĐÃ HỌC: Pháp Thân Chẳng Phải Tướng.

1

## \* LÌA TƯỚNG – KHÔNG KỆT TƯỚNG – KHÔNG CHẤP CÓ.

- Không làm chấp các pháp cho là thật có (Không kệt trên tướng).
- Không kệt trên sắc thân và báo thân Phật → Khéo nhận pháp thân.

2

## \* KHÔNG RỜI VÀO ĐOẠN DIỆT – CHẤP KHÔNG.

- Không đoạn diệt gì cả (tạo tác) → Không chấp KHÔNG.
- Không rời sắc thân và báo thân để nhận pháp thân.

3

## \* KHÔNG PHẢI NGAY CẢNH – NGAY ĐÂY – HAY HIỆN TẠI.

- Không khái niệm ngay cảnh, ngay đây để nhận hiểu hoặc bàn nói.
- Chẳng phải LÌA (không đoạn diệt) – Cũng chẳng phải NGAY CẢNH.

4

## \* TÂM CẢNH NHẤT NHƯ - KHÔNG MỘT - KHÔNG KHÁC.

- Khéo nhận thẳng pháp thân chính mình → Tâm cảnh nhất như.
- Sắc thân, báo thân và pháp thân, chẳng phải 1 - chẳng phải khác.

# \* CÂU HỎI VẬN DỤNG THỰC TIỄN CÔNG PHU TU TẬP

\* **PHÁP THÂN** mỗi người hiện tại: Chân tâm.

\* **BÁO THÂN** mỗi người hiện tại: Thân đang sống.

\* **HÓA THÂN** mỗi người hiện tại: Tâm suy nghĩ đi nhiều nơi.

**TAM THÂN  
MỖI NGƯỜI**

\* Theo bài đã học: **PHÁP THÂN CHẴNG PHẢI TƯỞNG**, chúng ta thấy (kiến) như thế nào? Nhìn thấy (quán) như thế nào về tam thân của chính mình và mỗi người?

# ✧ NÓI RÕ TAM THÂN NƠI MỖI CHÚNG TA

## ✧ KHÉO NHẬN PHÁP THÂN

✧ **KINH PHÁP HOA, PHẨM HIỆN BẢO THÁP, NHÓM HỢP HÓA THÂN VỀ:**

✧ Tháp bảy báu: Là biểu trưng cho bảy đại: Năm uẩn thân và tâm: **Tượng trưng báo thân**.

✧ Đức Đa Bảo Như Lai trong ngôi bảo tháp: Là biểu trưng **Pháp thân Phật**, ẩn kín trong tháp năm uẩn bảy đại, mà phát huy (phát dụng) ra sáu căn thấy, nghe, hiểu, biết.

- Đây là chỗ Kinh Lăng Nghiêm nói **Như Lai tạng tánh**.

✧ Đại chúng muốn mở cửa tháp báu để thấy đức Đa Bảo Như Lai. Nhưng đức Đa Bảo Như Lai có lời thệ lớn, là cần đợi các phân thân của đức Thích Tôn trong mười phương nhóm họp đông đủ, Ngài mới xuất hiện. → Phân thân đi giáo hóa trong 10 phương là biểu trưng cho **hóa thân**.

✧ **Ngu ý**: Muốn nhận ra tâm thể xưa nay của mình (Pháp thân), thì phải thu nhiếp sáu căn, không để căn tánh buông lung, tán loạn bởi sáu trần. Không theo vọng tưởng (*Phân thân nhóm họp*).

✧ Đến lúc bật niệm (hóa thân thu nhiếp) → Liên đó đức Đa Bảo Như Lai (Pháp thân) hiện ra.

✧ **Nghĩa là**: Khéo hay mất hút các tướng → **Pháp thân hiện tiền**.

✧ **TÓM LẠI**: Không dừng kẹt trên ứng hóa thân và báo thân. → **Khéo nhận pháp thân**.



# ✦ THẤY VÀ NHÌN TAM THÂN CHÍNH MÌNH

- Không nhằm trên thân.
- Chẳng phải rời thân (đoạn diệt).
- Cũng chẳng ngay đó để nhận chân tâm.



- Không cho nó là thật. Không chấp thân.
- Không quan trọng hoặc nuông chiều nó.
- Chẳng phải bỏ bê, chỉ như chăm cái bè để qua sông.
- Lấy sự rỗng lặng làm thân. Không lấy sắc chất.

- Vẫn làm. Nhưng sáng biết, không mê lầm.
- Không quan trọng thái quá.
- Hương tự tánh giác sáng, không phan duyên.
- Không khởi phân biệt, không vọng động, vẫn làm được.
- Đang làm, nhưng không nhằm trên hóa thân để sống.

- Không cho là thật. Không theo.
- Không trừ dục. Không mặc kệ.
- Không can thiệp hay làm gì thêm trên vọng.
- Lấy linh tri sáng biết làm tâm. Không để vọng tưởng gạt.

- Không nhằm trên tâm sanh diệt.
- Không đoạn diệt.
- Cũng chẳng ngay đó, nhận chân tâm.

# ★ THẤY VÀ NHÌN TAM THÂN MỌI NGƯỜI



# \* THỰC TIỄN: Khi thuận duyên, mọi người thường làm gì?

1

- Tinh thần cảm thấy thoải mái.
- Tìm gì đó giải trí...

\* Nhìn, thấy, sống trên hóa thân.

2

- Bày tiệc ăn mừng.
- Đi du lịch, mua sắm...

\* Nhìn, thấy, sống trên báo thân.

3

- Như thường ngày, tỉnh sáng. Từ thiện.
- Tùy duyên làm những việc nhân gian cần.

\* Sống thẳng pháp thân.

4

- Không rời công phu giác sáng.
- Khéo tùy thuận thế gian, nhưng thuận đạo.

\* Khéo tu hành → Khế tâm.

# ★ THỰC TIỄN: Khi bị sốc, mọi người thường làm gì?

- Có người xin Phật, coi bói...
- Đi mua sắm, tìm người chia xẻ, minh oan, mưu hại.
- Ở đời thì nghe nhạc, thể thao, tìm nguồn giải trí.
- Rầu rĩ, sầu não, nghĩ ngợi liên miên.

- Đây là dùng vọng tâm để tìm thêm vọng khác.
- Là nhằm trên hóa thân để nhìn sự việc.
- Nhận hóa thân, quên Pháp thân chân thật.
- Là lý do khiến bất ổn, khổ càng thêm khổ.

- Đóng cửa, nhốt mình. (*nhằm trên bản thân*)
- Bất mãn sự thế, bất đắc chí (*nhằm vào cõi sống*).
- Có vị hành hạ thể xác, hoặc tìm đến cái chết.
- Có vị đánh nhau trả thù. Tìm đến cái say để quên.

- Đây là nhằm trên thân để sống và hành xử.
- Là nhằm trên báo thân để nhìn sự việc.
- Nhận báo thân, quên Pháp thân chân thật.
- Là lý do khiến càng thêm bất ổn, khổ đau.

- Không mong qua mau, cũng chẳng muốn nó còn.
- Nỗi buồn, niềm đau còn đó, nhưng không can thiệp.
- Khéo điều hòa thân tâm, tinh trí, sống ngay tánh biết.
- Thời gian, lực tâm mạnh, phúc trí tăng, nhân duyên tự xoay chuyển, mọi chuyện tự chuyển và tốt bất ngờ.

- Đây là nhằm tánh sáng biết để sống, hành xử.
- Là nhằm ngay pháp thân để nhìn sự việc.
- Khi đắc lực, đủ duyên, Pháp thân hiện tiền.
- Dung thông, dứt khổ, an lạc diệu thường.



# \* VỚI NGƯỜI HỌC ĐẠO - TU HÀNH.



## \* NHẪM TRÊN HÓA THÂN.

- Tìm nơi hợp với suy nghĩ, quan điểm của mình.
- Dù tu ít tiến bộ, nhưng cảm thấy thoải mái.



## \* NHẪM TRÊN BÁO THÂN.

- Tìm nơi dễ chịu với mình. Có tài sản riêng.
- Được tiện nghi vật chất, được sử dụng nhiều thứ.



## \* NHẪM THẲNG PHÁP THÂN.

- Bỏ ngoài tiện nghi thân tâm sanh diệt, quan điểm...
- Tìm nơi hợp với chánh đạo, để tiến đạo, ngộ tâm.

## \* ĐÚC KẾT

- Nhả trên Hóa Thân và Báo thân để sống, tu tập → Phật dạy: *Là dùng sắc thấy ta, dùng âm thanh cầu ta. Người ấy đi đường tà, không thể thấy Như Lai.* ⇔ Muốn thấy Như Lai:
- Không chấp đoạn diệt, sống thẳng chân tâm giác sáng → Thể ngộ Pháp thân Như Lai.

# \* NÓI THÊM NHÂN DUYÊN TU HÀNH



\* **TÓM LẠI:** Do chính mình bất ổn → Chữa trị ngay bản thân ⇔ Đi tìm bên ngoài → Vô vọng.

# ★ LƯU Ý THÊM VỀ NHÂN DUYÊN TU HÀNH:

## 1 Túc Duyên

*Quyết định đến việc tiến đạo của mỗi hành giả.*

- Nhiều đời đã tu hành miên mật → Kiếp này ít tu, nhưng mau ngộ. (Kiếp trước chưa tu, bây giờ bắt đầu).
- Nhiều đời đã có duyên với Thầy, huynh đệ, môi trường tu tập như thế nào → Kiếp này sẽ gặp lại thế ấy.

## 2 Thiện Tri Thức

*Rất quan trọng. Nhưng tùy theo nhân duyên mỗi hành giả.*

- ✧ Nhiều đời có duyên với Hòa Thượng → Kiếp này ở xa cũng gặp được. Ngược lại, ở gần vẫn như xa.
- ✧ Cùng trong một pháp hội, gần Hòa Thượng, nhưng mỗi người sẽ được thâm nhuần sâu cạn khác nhau.

## 3 Nỗ Lực Bản Thân

*Yếu tố chính, yếu tố chủ quan của hiện tại.*

- Nỗ lực của bản thân rất cần. Nhưng phải nhiều đời. Một đời chưa đủ nhiều.
- Đây là yếu tố chính, yếu tố chủ quan của hiện tại. Nhưng chưa phải yếu tố chính quyết định việc tu tiến.

## 4 Ngoại Duyên

*Môi trường, hoàn cảnh sống để tu học.*

- ✧ Cũng cần thiết. Nhưng chỉ là yếu tố ngoại duyên, yếu tố phụ.
- ✧ Nếu túc duyên bị thiếu, có ở trong môi trường tốt → Cũng không ở yên được. Cần nỗ lực hơn.

✧ **Túc duyên hay ngoại duyên, đều từ bản thân, đều do chính mình → Nên sửa trị chính mình.**