

✦ CHUYÊN ĐỀ PHẢI ĐOÀN YÊU CẦU NÓI CHUYỆN

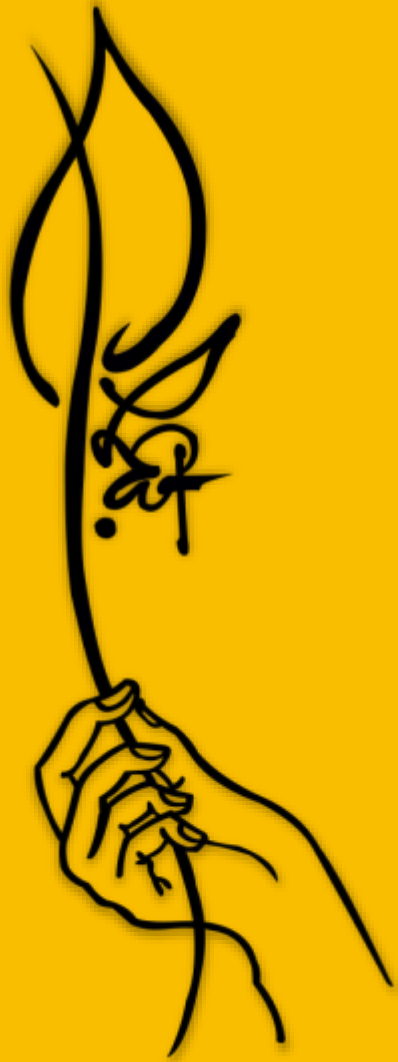
1 VƯỢT LÊN TRONG CUỘC SỐNG

2 ĐỂ HẠNH PHÚC, THÀNH CÔNG TRONG GIA ĐÌNH, CÔNG VIỆC

3 TƯ DUY TÍCH CỰC TRƯỚC NGHỊCH CẢNH, THÁCH THỨC

4 CÁCH PHÁT HUY NĂNG LỰC CÁ NHÂN

- Phát huy năng lực cá nhân → Vượt qua thách thức
- → Thành công cá nhân + Thành công tập thể → Đem lại lợi ích cho xã hội.



SỐNG TỐT – AN ỔN

VƯỜN LÊN

Trong Cuộc Sống

Điều Kiện Mào

cho

Sự Phát Triển



01 MUỐN PHÁT TRIỂN, NHỜ VÀO ĐÂU?

1 May mắn

- Ngoài tầm kiểm soát (*Không đoán biết được*).
- Chỉ đến với một ít người và một ít lần.
- Không có năng lực, không duy trì và phát triển được.

May thôi, chưa đủ.

2 Năng lực

- Có người giỏi, nhưng cuộc sống vất vả.
- Đã nỗ lực hết sức, nhưng thành quả không như ý.
- Do còn thiếu yếu tố may mắn.

Năng lực thôi, chưa đủ.

3 Kết luận

- **Muốn ổn định, duy trì và phát triển trong cuộc sống,**
- **Cần hội đủ:** →
 - **Điều kiện cần: Năng lực.**
 - **Điều kiện đủ: May mắn.**

01. ĐIỀU KIỆN ĐỦ: MAY MẮN (Phước đức): Bắt nguồn từ tâm cởi mở, rộng lớn.

02. ĐIỀU KIỆN CẦN: NĂNG LỰC: Dựa trên ba phạm trù cơ bản:

1. THỂ CHẾ

Của đương thời

- Muốn mạnh, nhờ vào năng lực cộng hưởng → Phải tạo nên nó.

2. KỸ NĂNG

Diệu dụng - Thời trí

Tiếp cận văn minh

Đối trước tình huống cụ thể

Đối trước bối cảnh chung

**TRÍ TUỆ
NGUỒN**

3. THÁI ĐỘ

Tích cực bản thân

- Năng lực như thế nào, còn tùy thuộc vào thái độ nhiệt huyết.

**NĂNG
LỰC**







Thư Chât

Con Người Cần Gì ?

THỰC CHẤT CON NGƯỜI CẦN GÌ?



MỨC SỐNG

Đời sống vật chất
(Nhu cầu nuôi sống)



CHẤT LƯỢNG SỐNG

Đời sống vật chất
Và đời sống tinh thần



SỐNG CÓ CHẤT

Hệ giá trị cuộc sống
(Đời sống đạo đức)



THỰC CHẤT CON NGƯỜI CẦN GÌ?

MỨC SỐNG
Đời sống vật chất
(Nhu cầu nuôi sống)

CHẤT LƯỢNG SỐNG
Đời sống vật chất
Và đời sống tinh thần

SỐNG CÓ CHẤT
Hệ giá trị cuộc sống
(Đời sống đạo đức)

* Nguyên nhân CHỦ QUAN

NĂNG LỰC

Trí tuệ + Kỹ năng.

Sự nỗ lực bản thân.

Tâm lặng → Trí sáng

Năng lượng tràn đầy

ĐIỀU LỰC CỦA THIÊN

Nguyên nhân KHÁCH QUAN PHƯỚC ĐỨC (May mắn)

Phước nhiều → May mắn.

Không tạo ác → Không tai họa.

Tâm rộng lớn, thanh thang

THỰC CHẤT CON NGƯỜI CẦN GÌ?

MỨC SỐNG
Đời sống vật chất
(Nhu cầu nuôi sống)

CHẤT LƯỢNG SỐNG
Đời sống vật chất
Và đời sống tinh thần

SỐNG CÓ CHẤT
Hệ giá trị cuộc sống
(Đời sống đạo đức)

* Nguyên nhân CHỦ QUAN:
Trí tuệ + Kỹ năng + Sự nỗ lực bản thân.

* Nguyên nhân KHÁCH QUAN:
Phước đức (May Mắn).

- 1 Nặng vật chất, ít tinh thần.
- 2 Đời sống tinh thần (nhớ vui).
- 3 Cân bằng vật chất và tư tưởng.
- 4 Không để vật chất chi phối.

→ Cục thịnh sống, dễ sai lầm.
→ Bớt quan trọng mọi thứ.
→ Coi chừng, sống, tu → Quên vui.
→ Nặng vật chất = Cục thịnh sống.
→ Thiên tinh thần → Hảo huyền.
→ Tu tập, không để vật chất chi phối.
→ Ngộ tâm, vật chất không còn giá trị chi phối.

* LỰC CỦA THIÊN

Năng Lực Thiên Định → Tự cân bằng

THỰC CHẤT CON NGƯỜI CẦN GÌ?

MỨC SỐNG

Đời sống vật chất
(Nhu cầu nuôi sống)

CHẤT LƯỢNG SỐNG

Đời sống vật chất
Và đời sống tinh thần

SỐNG CÓ CHẤT

Hệ giá trị cuộc sống
(Đời sống đạo đức)

* Nguyên nhân CHỦ QUAN:
Trí tuệ + Kỹ năng + Sự nỗ lực bản thân.

* Nguyên nhân KHÁCH QUAN:
Phước đức (May Mắn).

- 1 Nặng vật chất, ít tinh thần.
- 2 Đời sống tinh thần (nhờ vui).
- 3 Cân bằng vật chất và tư tưởng.
- 4 Không để vật chất chi phối.

1. Sống tốt, đạo đức, lương tâm.
2. Sống tích cực, có ý nghĩa.

*• Hễ cảm thông với người khác
→ Sẽ tự có đạo đức, lương tâm.
• Không nghĩ về mình, sẽ tích cực.*

Năng Lực Thiên Định → Tự cân bằng

* LỰC CỦA THIÊN

TẤT CẢ ĐỀU TỪ TÂM THIÊN

* CÓ SỨC SỐNG THIÊN

TÓM LẠI

1 ❖ TU THIỀN

- 1) Chuyển hóa THÂN (Phần CỨNG): An định, có năng lực.
- 2) Chuyển hóa TÂM (Phần MỀM): Có trí tuệ → Tâm khai phóng - Khai thông cuộc sống.

2 ❖ CỘI THIỀN ĐỊNH

- Tâm an lạc → Lòng sẽ rộng lớn ⇔ Cội nguồn PHƯỚC ĐỨC (**May mắn**).
- Tâm lặng → Trí sáng ⇔ Cội nguồn TRÍ TUỆ (**Năng lực**).
- Hai điều kiện trên là CỘI NGUỒN đưa đến thành công, thành đạt.

KHI CON NGƯỜI CÓ NHỮNG ĐIỀU KIỆN CẦN

MỨC SỐNG

Đời sống vật chất
(Nhu cầu nuôi sống)

CHẤT LƯỢNG SỐNG

Đời sống vật chất
Và đời sống tinh thần

SỐNG CÓ CHẤT

Hệ giá trị cuộc sống
(Đời sống đạo đức)

SẼ CÓ ĐỜI SỐNG NHƯ Ý - HẠNH PHÚC

Hạnh Phúc Trước

Hay Hy Sinh Trước



1 ĐIỀU KIỆN NÀO CHO TA HẠNH PHÚC ?

- **Vật chất:** Thân thể khỏe mạnh + Có đời sống vật chất đầy đủ. ⇔ **Đời sống vật chất.**
- **Tinh thần:** Thư giãn, trí tuệ, đạo đức → Cảm nhận cuộc sống. ⇔ **Đời sống tinh thần.**

2 THỜI GIAN KHÔNG ĐỢI NGƯỜI

- Vô thường già chết... Không ai lường trước được → Không tính trước được.
- Sau này ⇔ Lớn tuổi → Già yếu, mệt mỏi = Không thể quay lại để hưởng niềm vui.

3 HẠNH PHÚC TRONG TỪNG PHÚT GIÂY

- Không ai có quyền cấm chúng ta vui.
- Khéo cân bằng cuộc sống giữa vật chất và tinh thần → Mỗi phút giây luôn hạnh phúc.
- Khéo sắp xếp công việc có khoa học + Thực tập Thiền → Được cân bằng, hạnh phúc.

Hạnh Phúc Trước Hay Hy Sinh Trước

Sống Tốt

Bền Vững

Lâu Dài



**SỐNG TỐT
BỀN VỮNG
ĐỦ 3 ĐIỀU KIỆN**

01

CHÂN THẬT

- Tự mình bản lĩnh – Dám chân thật.
- Tạo điều kiện người khác chân thật.

02

TRÂN TRỌNG

- Luôn tôn trọng và biết ơn.
- Tình cảm cao thượng, thanh thoát.

03

THÔNG CẢM - THA THỨ

- Thông cảm bất cập của người khác.
- Xây dựng đúng phép, vui vẻ.

Đức Kết



* CHUYÊN ĐỀ PHẢI ĐOÀN YÊU CẦU NÓI CHUYỆN

1 VƯỜN LÊN TRONG CUỘC SỐNG

- Bằng nguyên lý (*năng lực và phước đức*).
- Không phải trông mong thiếu cơ sở.

2 ĐỂ HẠNH PHÚC, THÀNH CÔNG TRONG GIA ĐÌNH, CÔNG VIỆC

- Cần có phước đức và trí tuệ. Phát huy hết năng lực của mình và mọi người.
- Bớt quan trọng để tâm an tĩnh ⇔ Nhớ vui. Bớt gút mắc, nhấn nhó thành thói quen.
- Sống đúng nguyên lý: Chân thật – Trân trọng – Thông cảm tha thứ.

3 TƯ DUY TÍCH CỰC TRƯỚC NGHỊCH CẢNH, THÁCH THỨC

- Tất cả đều nằm trong nguyên lý nhân quả → Nhân quả do chính mình tạo, không ai bên ngoài có quyền can thiệp được → Do đó: Không thêm lo sợ.
- Phát huy hết năng lực bản thân + Tu tạo phước đức (*tâm rộng*) → Mọi chuyện sẽ tốt.
- Không đợi gặp khó khăn thách thức mới thực hiện ⇔ Mà hằng sống như vậy → An ổn.

* CHUYÊN ĐỀ PHẢI ĐOÀN YÊU CẦU NÓI CHUYỆN

1 VƯỜN LÊN TRONG CUỘC SỐNG

2 ĐỂ HẠNH PHÚC, THÀNH CÔNG TRONG GIA ĐÌNH, CÔNG VIỆC

3 TƯ DUY TÍCH CỰC TRƯỚC NGHỊCH CẢNH, THÁCH THỨC

4 CÁCH PHÁT HUY NĂNG LỰC CÁ NHÂN

- Rèn luyện trí tuệ – Cần có khoảng lặng để tĩnh tâm – Lòng thoáng rộng, vui nhẹ.
- Không nặng bản ngã cá nhân, biết cho qua mọi chuyện, tích cực với mọi người.
- Bớt quan trọng. Chỉ nỗ lực hết sức mình trong nhẹ nhàng, hoan hỷ. Còn lại, tùy duyên.
- Luôn sẵn một tâm thư giãn, mở lòng thoáng rộng, tĩnh tại → Bản thân được phát huy.