

# THAM VẤN

*Câu Hỏi*

*Từ Thiên Đường*

*Hoa Vũ Đàm*



# ☀ CÂU HỎI THAM VẤN

☀ **Mô Phật. Thưa Thầy, con xin có 2 câu hỏi như sau:**

- 1) Người tu theo Thiên Tông mới đầu bước vào thì thường ai cũng hăng hái và có được tinh tấn; sau dần dần thôi chuyển nhiều, là vì nguyên do gì?
- 2) Thời của Đức Phật có nhiều người ngộ đạo, sau giai đoạn đó mà đặc biệt là ngày nay có rất ít người ngộ đạo. Theo Thầy, đó là vì sao?

Con xin cảm ơn Thầy.





# ☀ CÂU HỎI THAM VẤN

☀ **Kính bạch Thầy, xin Thầy hoan hỷ giúp con rõ việc sau:**

1) Khi con có nhân duyên gặp điều nghịch ý, tâm thân con có sự khó chịu, cảm giác khổ thọ có mặt và theo như sự học và hiểu của con là nhận ra cảm thọ đó ngay sự tập khởi và nhận biết rõ cảm thọ đó có mặt là do sự bất như ý hay tâm phản đối của con mang đến. Khi con rõ ghi nhận (tức giác) sự có mặt của khổ thọ đó để tâm sân của con không tăng nữa.

Như vậy, việc ghi nhận và xả tâm khó chịu đó tương ứng với lời Phật dạy là con đang hàng phục vọng tâm do cái chấp của con gây ra. Vì nay con hiểu được cảm thọ đó chỉ đến rồi đi mà con đừng dính mắc vào nó.

Con làm như vậy là có đúng pháp hay không?

2) Kính xin Thầy giúp con hiểu rõ về hai cụm từ “Pháp Trần” và “Vọng tâm”.

Con thật tâm tri ân lời Thầy chỉ dạy! 🙏🙏🙏

# ☀ **CÂU HỎI THAM VẤN**

☀ **Kính bạch Thầy, xin Thầy hoan hỷ giúp con rõ việc sau:**

1) Khi con có nhân duyên gặp điều nghịch ý, tâm thân con có sự khó chịu, cảm giác khổ thọ có mặt và theo như sự học và hiểu của con là nhận ra cảm thọ đó ngay sự tập khởi và nhận biết rõ cảm thọ đó có mặt là do sự bất như ý hay tâm phản đối của con mang đến. Khi con rõ ghi nhận (tức giác) sự có mặt của khổ thọ đó để tâm sân của con không tăng nữa.

Như vậy, việc ghi nhận và xả tâm khó chịu đó tương ứng với lời Phật dạy là con đang hàng phục vọng tâm do cái chấp của con gây ra. Vì nay con hiểu được cảm thọ đó chỉ đến rồi đi mà con đừng dính mắc vào nó.

Con làm như vậy là có đúng pháp hay không?

**1 CHỈ LÀ PHƯƠNG TIỆN ĐỐI TRỊ TẠM THỜI – CHƯA PHẢI CÔNG PHU CHÍNH**

**2 CÔNG PHU CHÍNH - THẲNG TỐT CỘI NGUỒN**

**3 KHÉO HỌC PHÁP VÀ BIẾT CÁCH ỨNG DỤNG PHÁP VÀO CÔNG PHU**

**4 KHÉO DẠY - KHÉO HỌC VÀ KHÉO DỤNG CÔNG**



# \* CÂU HỎI THAM VẤN

2. Kính xin Thầy giúp con hiểu rõ về hai cụm từ “Pháp Trần” và “Vọng tâm”.



## 1 Pháp trần

- ❖ Năm căn trước tiếp xúc trần cảnh → Lưu lại bóng dáng trong tàng thức.
- ❖ Từ bóng dáng cũ, so sánh cảnh mới → Tạo nên nhiều bóng dáng đa dạng.

## 2 Vọng tâm

- \* Do mê chân tâm → Biến dạng thành vọng tâm. Có nhiều dạng:
  - 1) Phần chìm: *Chỉ là cái mê, tức căn thức mê.*
  - 2) Dạng vi tế: *Như cảm giác trong tâm, tâm trạng, sự trôi chảy miên man...*
  - 3) Nổi trội hơn: *Sự phân biệt các pháp, biến thành thức tướng, pháp trần.*

## 3 Đúc kết

- **Vọng tâm bao gồm cả pháp trần. Trong vọng tâm, có pháp trần.**
- **Pháp trần là một phần của vọng tâm.**
- **Tất cả chỉ quy về một loại là vọng tướng. Khéo buông, nhận tánh.**
- **Không cần phân biệt nhiều, càng rối, càng mê tâm. Không giá trị.**

# ☀ **CÂU HỎI THAM VẤN**

## ☀ **Tâm ái luyện và cư sĩ tại gia:**

Ái, gông cùm của ràng buộc, nguồn gốc của khổ đau.

Đã là cư sĩ tại gia thì vẫn còn vợ, còn chồng, còn con cái; nhà cửa ấm êm, quen thuộc. Tiện nghi đầy đủ.

Mặc dù ngày nay được gặp Chánh Pháp Tối Thượng Thừa, học đến chỗ tốt lý. Tuy thế, sự hiểu, thấy người sâu, kẻ cạn. Chỗ thực hành kẻ cạn, người sâu.

Ai dám cả quyết biết trước rằng, nếu ngày mai kia, nếu người thân yêu không còn đây nữa, người bạn đời không còn đây nữa, hoặc giả người con yêu thương chẳng còn đây nữa, người tu hành kia sẽ ra sao?

Thêm nữa, mặc dù người bạn đời cũng trên đường tu đạo, nhưng tập khí, chỗ thấy không đồng. Vì thế, cái nói năng, hành xử, sinh hoạt cũng phải phần nào chiều nhau cho hòa thuận.

Thêm nữa, nếu vì để lìa ái luyện mà tu hành thì tức vẫn còn bỏ đây, lấy kia; vẫn còn lựa chọn; vẫn còn vì trần cảnh sanh tâm tu hành.

Kính bạch trên Thầy, người cư sĩ kia phải sống như thế nào, phải tu như thế nào, đúng theo Chánh Pháp của Như Lai?



**1 TẤT CẢ ĐỒNG LÀ CẢNH SỞ DUYÊN**

**2 TU LÀ KHÉO ĐỐI DIỆN SỞ DUYÊN SAO CHO HÀI HÒA - HỢP ĐẠO**

**3 TU TẬP ĐÚNG PHÁP**



## 01 SỐNG BẰNG TÁNH GIÁC SÁNG

**CÔNG VIỆC**

**Bản thân**

**Thiền viện**

**Gia đình**

**Bình đẳng  
Không cao thấp**

**Là sống bằng “Pháp ấy”,  
Tức TỰ TÁNH**

## 02 TU TẬP CÁC THIỆN PHÁP

**Đối trước  
các duyên**

- **Bản thân.**
- **Thiền viện.**
- **Gia đình.**

- **Khéo hài hòa.**  
→ **Thiện pháp.**  
→ **Thắng pháp.**

- **Là một hạnh tu.**
- **Tu tập các thiện pháp.**
- **Đều là diệu dụng.**

## 03 KHÔNG RƠI VÀO CÁC TƯỞNG

**Mật Hạnh**

**Miên Mật**

**Không ra vẻ cao thượng, làm tổn thương người khác.**

## **LƯU Ý**

**Nên đơn giản hóa mọi vấn đề - Bớt quan trọng mọi thứ.**

**Không LẤN LỘN giữa CON NGƯỜI và CÔNG VIỆC.**

**Không để CẢM XÚC chen vào CÂU CHUYỆN.**

**Mỗi người nên TU DÙM cho nhau MỘT TÍ. Không 1 phía.**

# ☀ **CÂU HỎI THAM VẤN**

## ☀ **Nghiệp cảnh cận tử:**

Người học đạo vô thượng thì không chấp tướng.

Người học đạo Vô Thượng cũng được dạy rằng, khi cận tử quyết không theo một tướng lạ nào, “phùng Phật sát Phật, phùng ma sát ma”.

Nghe vậy người học Đạo tưởng rằng chắc là đã ôn, đã vững.

Nghiệp cảnh cận tử kia tùy theo nghiệp thức mà hiển hiện dẫn lôi. Vì theo nghiệp thức hiển bày nên sức lừa gạt kia cũng không thể xem thường được.

Ai dám chắc rằng, nếu khi ấy Sư Ông hiện ra chỉ cho đường đi thì lúc đó cũng vững vàng tự tại?

Hoặc giả, nếu khi ấy người mẹ thân yêu nhất của mình hiện ra trong cảnh Phật, nói lời yêu thương, kêu gọi liệu mình có theo không?

Xin Thầy Từ Bi nhắc nhở kỹ thêm cho chúng con chỗ này.



## ☀ **CÂU HỎI THAM VẤN**

### ☀ **Giác sáng và tập khí phan duyên khi mới thức buổi sáng:**

Kính bạch trên Thầy, nhiều khi còn bỏ thời thiên sáng vì đêm trước thức khuya.

Con nhận thấy rằng, giác sáng khi mới ngủ dậy, tâm con thường không giác sáng như trong ngày và tâm phan duyên lúc này lại mạnh.

Con tự hiểu rằng giờ giác không điều độ cũng làm lao nhọc tâm tánh.

Thầy cũng đã dạy rõ Pháp tu:

Nói tới nói lui cũng chỉ là sống trở về cái Giác sáng vốn sẵn này.

Trở về cái Giác sáng mà thật không có sự trở về.

Trở về cái Giác sáng chưa thành ‘cái’ này.

Thầy cũng đã dạy rõ:

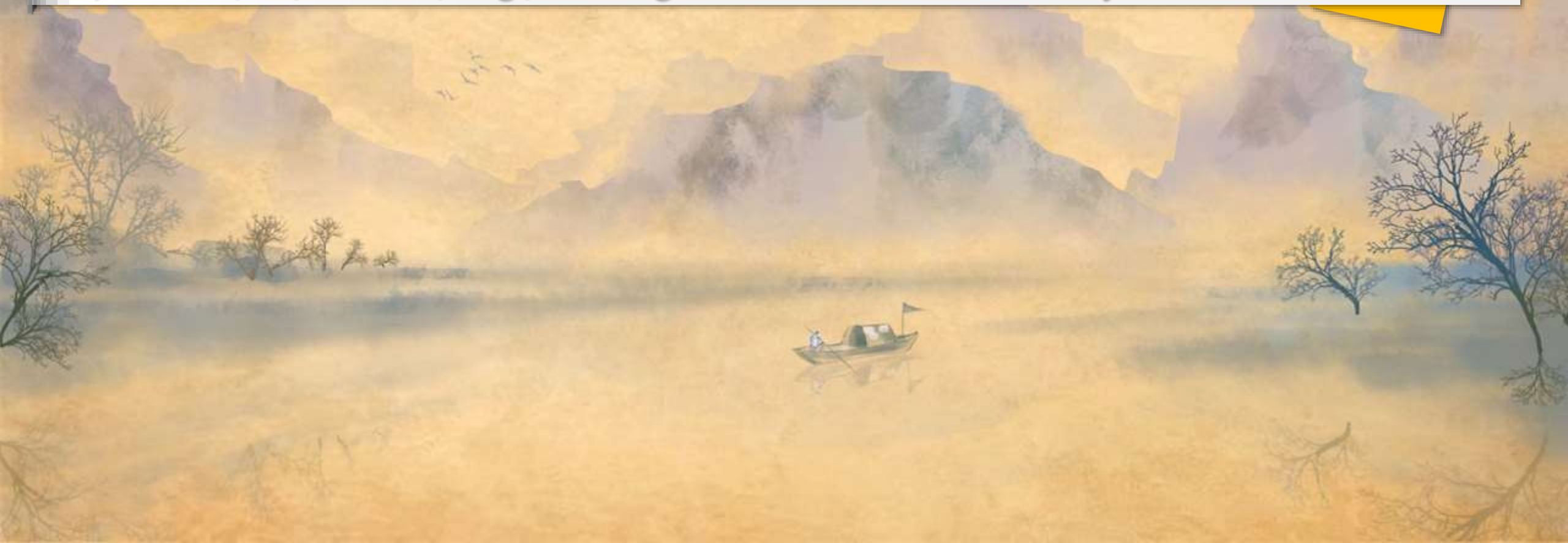
Nếu tâm Giác sáng ngay đây không rõ ràng thì chỉ cần rõ biết mọi sanh diệt nơi tâm này mà không can thiệp (đối diện, nhìn thẳng).

Biết thế sao con vẫn hỏi? Thưa Thầy, con hỏi để xin Thầy chỉ rõ hơn; con hỏi để xin Thầy đào sâu hơn; con hỏi để con có thể biến lời dạy của Thầy thành sức sống chân thật ngoài lời.

Kính xin Thầy Từ Bi chỉ dạy.

## **CÂU HỎI THAM VẤN**

- 1) Bạch Thầy, xin Thầy Từ Bi giải thích: Nếu hành giả thường xuyên nhập thất thì cận tử bị nghiệp sẽ thế nào, sẽ được lợi ích ra sao? Con cảm ơn Thầy.
- 2) “Có thật sự là có địa ngục không?”. Con kính cảm ơn Thầy.





# \* CÂU HỎI THAM VẤN

1) Bạch Thầy, xin Thầy Từ Bi giải thích: Nếu hành giả thường xuyên nhập thất thì cận tử bị nghiệp sẽ thế nào, sẽ được lợi ích ra sao? Con cảm ơn Thầy.



**NGHIỆP**

- 1 Tích lũy nghiệp: Tạo tác hàng ngày.
- 2 Cận tử nghiệp: Sắp chết, xúc cảnh, tạo ra.

**CHUYỂN  
HÓA  
NGHIỆP**

- 1 Phước lực
- 2 Định lực
- 3 Trí lực

**Tăng trưởng  
3 sức mạnh này**

**NHẬP THẤT  
ĐÚNG PHÁP**



# **CÂU HỎI THAM VẤN**

2) “Có thật sự là có địa ngục không?”. Con kính cảm ơn Thầy.



1

# Tam Giới

- 2 SẮC GIỚI
- 1 DỤC GIỚI
- 3 VÔ SẮC GIỚI

## NGŨ THỨ TẠP CƯ ĐỊA

- 1) Địa ngục. (*Thấp nhất*).
- 2) Ngạ quỷ.
- 3) Súc sanh.
- 4) Cõi người.
- 5) Trời Dục giới. (*Cao nhất*).

2

## Ai thấy? Ai vào?

- 1) Nghiệp cảm: *Sống ác → Đêm mộng thấy. Chết giác cho thấy...*
- 2) Tội nhân: *Tạo ác nghiệp, thiếu trí lực, phước lực → Bị đọa vào.*
- 3) Tuệ nhãn và thần lực của Phật và đại Bồ Tát: *Nhìn thấy, dạo qua tự tại.*

3

## Đúc kết

- Địa ngục là nơi hành hình của tội nhân, như ngục tù trần gian.
- Thấy theo nghiệp cảm hoặc trí lực, đại thần lực. Ngoài ra không thể thấy.
- Chúng ta tu hành, không phạm các điều ác là an toàn.
- Muốn vào xem, phải có tuệ nhãn và đại thần lực.



*Câu Hỏi*

*Từ Đạo Trạng*

*Thiền Viện Tiêu Dao*



# ☀ CÂU HỎI THAM VẤN

☀ Kính bạch Thầy,

- 1) Con kính xin Thầy hướng dẫn thêm cho con về yếu tố tinh tấn nỗ lực tu hành trong thời đại nhiều vô thường biến động hiện nay.
- 2) Kính xin Thầy hoan hỉ dạy rõ về sự khác nhau giữa cái biết mê lầm và cái biết không mê lầm. Làm thế nào để duy trì an trú trong tâm tỉnh giác.
- 3) Kính xin Thầy giải thích về công đức của người Phật tử qua việc giữ giới và tu tập thiền.

Chúng con thành kính cảm niệm tri ân công đức Thầy. Kính chúc Thầy được nhiều sức khỏe, Phật sự viên thành.



# ☀ CÂU HỎI THAM VẤN

2) Kính xin Thầy hoan hỉ dạy rõ về sự khác nhau giữa cái biết mê lầm và cái biết không mê lầm. Làm thế nào để duy trì an trú trong tâm tỉnh giác.



1

**Từ khi MÊ  
Quên  
TỰ TÁNH**



**Là BẮT ĐẦU**

2

**SAI và LẦM**

- Nhận thân tâm sanh diệt làm mình.
- Thấy biết phan duyên theo trần cảnh (*Các tướng*). → Từ đây:
- Thấy biết qua bản ngã, kiến phần.





1

**HẾT MÊ**

**Ngộ TÁNH**

**Thì dứt MÊ – Hết LÀM**

**Thấy biết đều chính xác**



2

**THẤY BIẾT ĐÚNG**

- Lấy sự rỗng lặng làm thân.
- Lấy cái linh tri làm tâm.
- Giác sáng. Không phan duyên.
- Không qua bản ngã, kiến phần.



**Chưa NGỘ  
BIẾT TU**

## **CÂU HỎI THAM VẤN**

**3) Kính xin Thầy giải thích về công đức của người Phật tử qua việc giữ giới và tu tập thiền.**



- **Có nhiều. Nhưng chung quy nằm trong các nhóm sau:**
- **Không rơi vào đường hiểm của lục đạo.**
- **Không mê lầm. Tăng trưởng Phước lực, định lực, trí lực.**
- **Đây là nền tảng mang lại vô số lợi ích trước mắt và lâu dài.**
- **Dần ra khỏi biển lớn sanh tử.**
- **Chỉ lo tu. Không quan tâm kết quả. Vô sở đắc → Sẽ tiến tốt.**





*Câu Hỏi*  
*Phật Tử Ở*  
*Canberra - Úc Châu*

# ☀ CÂU HỎI THAM VẤN

1. Người tu tại gia như con muốn thành Phật có được hay không? Hay con phải xuất gia sống trong Tăng đoàn như Sư Ông và quý Thầy thì mới có đầy đủ định lực, giới đức tròn đầy để thành Phật.



☀ Chư Tăng, Chư Ni phải giữ trên 250 giới mà chúng con hiện giờ chỉ giữ 10 giới như Sư Ông dạy trong Thanh Quy Thiên Phái Trúc Lâm. Nhờ Thầy thương xót chỉ dạy cho con vài thí dụ đơn giản thí dụ nhập thất ngắn hạn, dài hạn, nhập hạ hoặc giữ nhiều giới... để chúng con có thể áp dụng được Chánh Đẳng Chánh Giác một cách có hiệu quả trước khi vô thường đến và sau nữa là để không cô phụ Ân Đức sâu dày của Thầy Tổ và Sư Ông. Nếu con chưa hoàn thành chí nguyện của một Phật tử tại gia con nghĩ rằng con sẽ bị mất phước và có tội rất lớn với Thầy Tổ và Sư Ông đã một đời dày công lo cho Tăng Ni và Phật tử.



# TU TẬP XUẤT GIA – TẠI GIA?

## 1 \* TU TIẾN

1 Chủ quan

➤ Tha thiết, quyết chí, tinh tấn, miên mật...

2 Khách quan

➤ Môi trường, điều kiện, hoàn cảnh... hỗ trợ.

\* **Cụ thể:** Học – Tu – Rèn luyện trong điều kiện đời sống xuất gia sẽ chuyên sâu hơn.

## 2 \* NGUYÊN LÝ

❖ Ba đời chư Phật, chưa có một vị nào không thị hiện hạnh xuất gia để thành đạo.

## 3 \* TỰ XÉT CHÍNH MÌNH

- ❖ Không so sánh người này với người kia. ⇔ Phải tự xét mình tiến hơn so với chính mình.
- ❖ Tùy vào nhân duyên của mỗi người. Nếu chưa thuận thì tu tại gia.
- ❖ Nếu điều kiện cho phép, nhân duyên hội đủ thì nên xuất gia tu tập sẽ tiến bộ hơn.
- ❖ Do mỗi người tự biết nhân duyên của mình và quyết định. Không ai làm thay được.

# TRÌ GIỚI – NHẬP THẬT

01

TRÌ GIỚI

02

NHẬP THẬT

03

NHẬP THẬT NGẮN HẠN – DÀI HẠN...

## THÀNH PHẬT

1

TỪ PHẬT NHÂN ĐỂ VIÊN THÀNH QUẢ VỊ PHẬT

2

NHIỀU KIẾP → CÓ DÀI QUÁ? NGẮN KHÔNG?



## ☀ **CÂU HỎI THAM VẤN**

2. Con có đọc sách và thấy Lục Tổ có nói “Trực chỉ nhân tâm, kiến tánh thành Phật” nhưng con chưa hiểu rõ, con kính nhờ Thầy từ bi thương xót chỉ dẫn cho con bằng một thí dụ ngắn để cho con áp dụng trên đường tu tập cho có hiệu quả.



### 1 **☀ Trực chỉ nhân tâm, kiến tánh thành Phật:**

- Bỏ qua phương tiện thứ lớp. Không nói tâm hay tánh. Bởi nói liền sanh hiểu.
- Khéo dùng cơ dụng, đương cơ khai thị, hành giả ngộ nhập.
- Tuy không nói tâm → Mà đã khéo đẩy hành giả thẳng vào tâm, ngộ tánh.
- Lục Tổ: “*Tâm như côi nước – Tánh như vua trong đất nước ấy*”.
- Thiên sư Tịnh Giới, Việt Nam: “*Tánh của tâm chính là tánh của Như Lai tạng tâm. Thế nên tự tánh tâm thanh tịnh vậy*”.
- Ngộ tột tự tâm - Thấu tột tự tánh → Mới thấy ra: Tâm tánh không hai – Không một.
- Tánh này là Phật nhân. Viên mãn diệu dụng là thành Phật quả.

2 **Học đạo, tu tập:** Xoay lại bản tâm, hướng bản tánh. Không rơi vào dấu vết nào.

## \* **CÂU HỎI THAM VẤN**

3. Thiền Sư Hư Vân có nói “Trong tâm có Phật”. Nhưng trong bài giảng của “Tinh Thần trì giới Thiền Phái Trúc Lâm Việt Nam”, Thầy dạy: “Khi sáng tâm, tâm ở trong định tuệ”. Con không hiểu rõ sự khác nhau của hai câu trên. Con kính nhờ Thầy từ bi chỉ dạy để con được hiểu tường tận và yên tâm trên bước đường tu tập.



- \* **“Khi sáng tâm, tâm ở trong định tuệ”**: Câu này diễn tả bị nhầm.
- \* **Đúng là: “Khi sáng tâm, ngay tâm đã sẵn đủ định tuệ”**.

**1 TRONG TÂM CÓ PHẬT**

**2 TỰ TÂM SẴN ĐỦ ĐỊNH TUỆ**

**3 SO SÁNH HAI CÂU TRÊN ĐỂ THẤY SỰ KHÁC NHAU**



