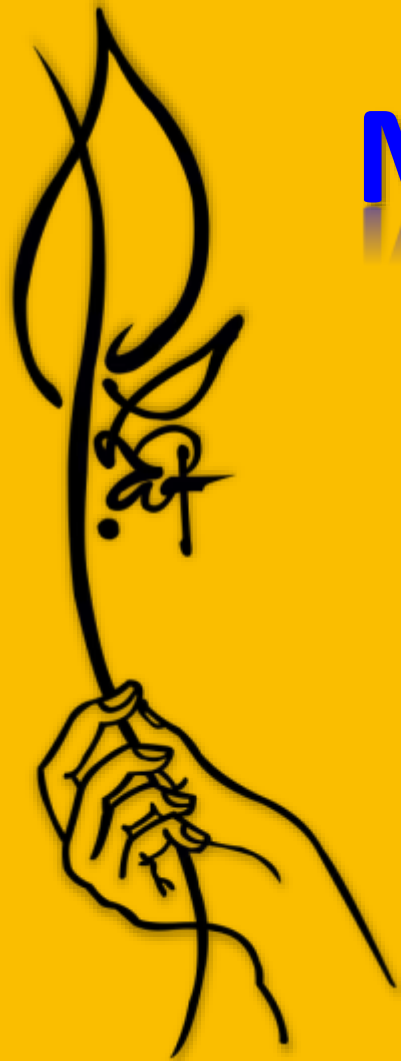




Môn: DANH TẶNG VIỆT NAM
THIỀN SƯ VIỆT NAM

Học kỳ năm

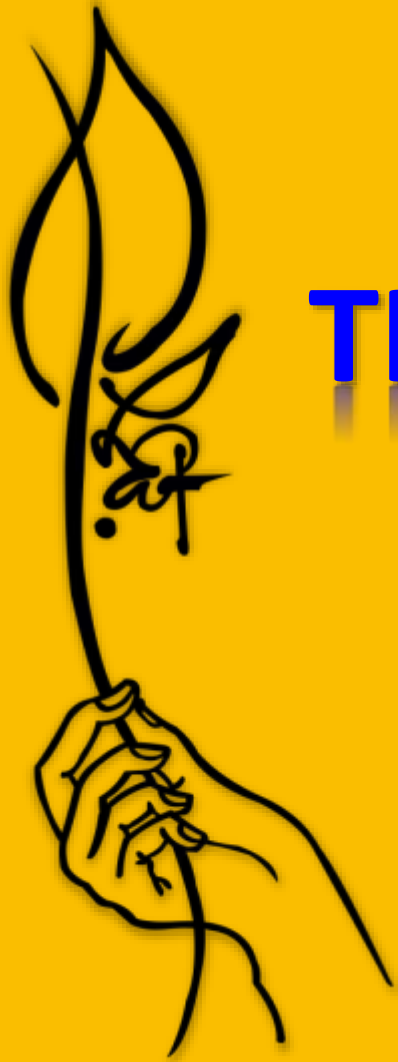
Kiểm Tra Bài Cũ



KIỂM TRA BÀI CŨ

- Trí tuệ sáng tạo trong Thiền phái Trúc Lâm Đương Đại là gì?





TIẾP NỐI - PHỤC HƯNG THIỀN PHÁI TRÚC LÂM VIỆT NAM

YẾU TỐ CĂN BẢN TÔNG CHỈ



Tông Chi?

✿ THẢO LUẬN NHÓM

- Tông chỉ Thiên phái Trúc Lâm Yên Tử là gì?



Sách Tuệ Trung Thượng Sĩ Ngữ Lục ghi lại

Khi còn là Thái tử Trần Khâm, vua Trần Nhân Tông được vua cha gửi cho Tuệ Trung Thượng Sĩ dạy đạo lý. Một hôm, khi học gần xong sắp trở về, Thái tử hỏi: “Thế nào là tông chỉ của việc bốn phận?”. Thượng sĩ đáp: “Phản quan tự kỷ bốn phận sự, bất tùng tha đắc”. (*Xoay lại chính mình là việc bốn phận, chẳng từ nơi khác để được*). Nghe xong, Thái tử nói: “Tôi thông suốt đường vào”. Bèn vén áo thờ làm Thầy.

1 ▶ Phản quan, liền thông suốt lối vào = Vào cửa Thiên.

2 ▶ Từ đây, Vua Trần Nhân Tông hạ thủ công phu, chứng ngộ.

3 ▶ Các pháp môn tu Phật đều phản quan.

TÔNG CHỈ

THẢO LUẬN NHÓM

- **Chứng minh: Các pháp môn tu Phật đều phản quan?**



Sách Tuệ Trung Thượng Sĩ Ngữ Lục ghi lại

Khi còn là Thái tử Trần Khâm, vua Trần Nhân Tông được vua cha gửi cho Tuệ Trung Thượng Sĩ dạy đạo lý. Một hôm, khi học gần xong sắp trở về, Thái tử hỏi: “Thế nào là tông chỉ của việc bốn phận?”. Thượng sĩ đáp: “Phản quan tự kỷ bốn phận sự, bất tùng tha đắc”. *(Xoay lại chính mình là việc bốn phận, chẳng từ nơi khác để được)*. Nghe xong, Thái tử nói: “Tôi thông suốt đường vào”. Bèn vén áo thờ làm Thầy.

1 ▶ **Phản quan, liền thông suốt lối vào = Vào cửa Thiền.**

2 ▶ **Từ đây, Vua Trần Nhân Tông hạ thủ công phu, chứng ngộ.**

3 ▶ **Các pháp môn tu Phật đều phản quan.**

TÔNG CHỈ

- **Phản quan tự kỷ,** → **Soi lại chính mình,**
- **Trực ngộ bản tâm.** → **Ngộ thẳng bản tâm, tự tánh.**

- Phản quan tự kỷ, trực ngộ bản tâm, tức là: Xoay lại, nhận ra tâm mình là Phật. Do đó:
- Hiện nay mọi người vẫn quen gọi tinh thần Phản Quan này một cách bình dị, gần gũi là **PHẬT TẠI TÂM**.

1 NÊU CAO TÔNG CHỈ

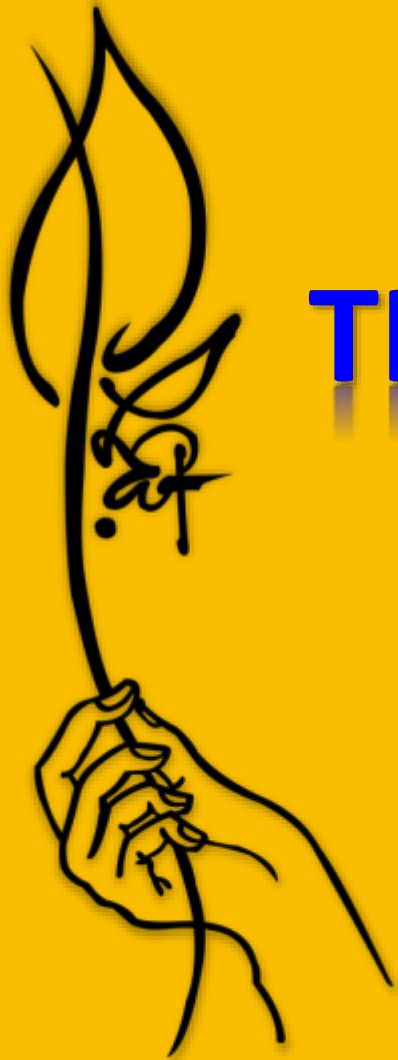
- Ngài nêu cao tông chỉ của Thiền phái Trúc Lâm.
- Khẳng định giá trị tông chỉ phản quan: Các pháp môn tu Phật đều phản quan.

2 TỰ THÂN HÒA THƯỢNG ỨNG DỤNG TÔNG CHỈ

- Tự thân Ngài phản quan, nhập thất chuyên tu, tỏ sáng bản tâm.
- Ra làm Phật sự, nhưng không rời bản tâm, hướng dẫn người học trở về bản tâm.

3 HƯỚNG DẪN TỨ CHÚNG TU THEO TÔNG CHỈ

- Giảng giải rõ ràng phản quan là gì, như thế nào, mục đích ngộ tánh như thế nào?
- Hướng dẫn tứ chúng ứng dụng vào trong hạ thủ công phu, hướng bản tâm.
- Chủ trương các Thiền viện đều là nơi chuyên tu, bớt duyên, không hướng ngoại.



TIẾP NỐI - PHỤC HƯNG
THIỀN PHÁI TRÚC LÂM VIỆT NAM

YẾU TỐ CĂN BẢN
PHƯƠNG PHÁP HÀNH TRÌ



Đương Pháp

Hành Trì



THẢO LUẬN NHÓM

- Phương pháp tu hành của Thiền phái Trúc Lâm Yên Tử là gì?



01

PHƯƠNG PHÁP HÀNH TRÌ THIỀN PHÁI TRÚC LÂM YÊN TỬ

1 Kinh Tụng: Khoa nghi lục thời sám hối

- Do vua Trần Thái Tông soạn.
- Ứng dụng đến thời Sơ Tổ Trúc Lâm vào trong Thiền phái Trúc Lâm Yên Tử.

2 Học Kinh Luận để soi sáng Thiền → Tu hành = THIỀN GIÁO SONG HÀNH.

3 Hướng tự tâm, bốn tánh tu hành (*Phản quan*).

4 Trước phải kiến tánh.

5 Trì giới Thượng Thừa.

6 Lấy Thiền định làm chính.

7 Tu Thiền Tối Thượng Thừa.

8 Thành tựu diệu huệ vô thượng.

✧ **Nhị Tổ Pháp Loa nói rõ trong tác phẩm:**
Thượng Thừa Tam Học
Khuyến Chúng Phổ Thuyết
(Sẽ học kỹ trong tác phẩm này.)

THẢO LUẬN NHÓM

- ✧ Hòa Thượng Tông Chủ hiện nay đã tiếp nối và phục hưng phương pháp hành trì Thiền phái Trúc Lâm Yên Tử cụ thể như thế nào?



02

TIẾP NỐI - PHỤC HƯNG PHƯƠNG PHÁP HÀNH TRÌ

1 Kinh Tụng: Khoa nghi lục thời sám hối



01

HÒA THƯỢNG

Soạn lại Lục Thời Sám Hối thành Sám Hối Sáu Căn, phù hợp hiện nay.

2

Học Kinh Luận để soi sáng Thiên → Tu hành
= THIÊN GIÁO SONG HÀNH

3

Hướng tự tâm, bốn tánh tu hành (*Phản quan*).



03

HÒA THƯỢNG

Đã nêu cao Tông chỉ này trong đời sống tu hành và công phu của chính Ngài và Thiên sinh.



02

HÒA THƯỢNG

Khẳng định trong Diễn Văn Khai Giảng khóa 1 Tu Viện Chơn Không.

4

Trước phải kiến tánh.

04

HÒA THƯỢNG*Nói đến Thiền tông là Kiến tánh khởi tu.*

6

Lấy Thiền định làm chính.

06

HÒA THƯỢNG*Các Thiền viện hiện nay, lấy thiền định làm chính.*

5

Trì giới Thượng Thừa.

05

HÒA THƯỢNG*Đưa phần trì giới này vào Thanh Quy Thiền phái Trúc Lâm hiện nay để ứng dụng.*

7 Tu Thiên Tối Thượng Thừa.



07

Thấy rõ yếu chỉ này qua sự hướng dẫn của HT:

- *Hoặc đương cơ chỉ thẳng, trực ngộ tự tánh.*
- *Chưa ngộ thì hướng thẳng tánh, không chấp dụng công, dụng không chỗ dụng. Tu – Vô tu.*

8 Thành tựu diệu huệ vô thượng.



08

- *Hướng tánh tri vọng, biết rõ chân tâm, tiến đến thể nhập chân tâm. Toàn tâm là tánh.*
- *Sức sống thuần thực đặc lực → Thành tựu diệu huệ vô thượng chiếu soi không cùng.*

Phương pháp hành trì tỵ trung có mấy nhóm yếu tố căn bản?

✧ Phương pháp hành trì tỵ trung có hai nhóm yếu tố căn bản:

1. Yếu chỉ:

- Phải nhất quán.

- Xoay lại chính mình, nhận bản tâm.
- Không kẹt trên tướng, hoặc dấu vết.
- Túc: TU – VÔ TU (*Thiền Thượng Thừa*).

CÁI CÁCH

2. Phương pháp cụ thể:

- Vận dụng linh hoạt.

- Bối cảnh, căn cơ hiện thời.
- Sở trường công phu vị Thầy. Nhưng:
- Phải nhất quán với Tông chỉ và Yếu chỉ của phương pháp hành trì đã nêu qua.

CÁI CÁCH

✧ **TÙY DUYÊN:** Ngoài ra, còn có yếu tố TÙY DUYÊN.

✧ **KHÔNG KÊ VÀO:** - Bởi mang tính tùy duyên → Nên không phải phần chính.
- Do đó, không tính kê vào để coi đó là PHƯƠNG PHÁP HÀNH TRÌ.

✿ **Tam Tổ Huyền Quang có soạn Công Văn Tập, có phải là Phương pháp hành trì của Thiên phái Trúc Lâm Yên Tử hay không? Tại sao?**

✿ **Tam Tổ Huyền Quang có soạn Công Văn Tập → Đây là yếu tố mang tính tùy duyên.**

- Bởi Phật giáo lúc này là Quốc giáo → Vẫn có một bộ phận nhân dân tu tập theo pháp môn khác.
- Triều đình nhà Trần lãnh đạo trên tinh thần: Lấy ý dân làm ý mình → Nên cũng có yếu tố tùy duyên.
- Thấy nhân dân cần, Sơ Tổ uyển chuyển tùy duyên → Nên Ngài Huyền Quang biên soạn Công Văn Tập cũng trên tinh thần tùy thuận nhân duyên như thế.
- Công Văn Tập chỉ giúp trong việc Ứng Phó Đạo Tràng → Do đó, không phải là PHƯƠNG PHÁP HÀNH TRÌ.

HÒA THƯỢNG TIẾP NỐI PHƯƠNG PHÁP HÀNH TRÌ TỰ TRUNG TRONG HAI NHÓM CHÍNH YẾU NÀY

1 HÒA THƯỢNG TIẾP NỐI YẾU CHỈ PHƯƠNG PHÁP HÀNH TRÌ

- Hòa Thượng hướng dẫn hành giả phản quan, xoay lại chính mình, trực nhận chân tâm.
- Không kẹt trên tướng của phương pháp, tướng của dụng công, hoặc dấu vết của tâm.
- Hướng tánh tu hành → Đạt đến TU – VÔ TU của Thiền Tối Thượng Thừa TP. Trúc Lâm.

2 HÒA THƯỢNG TIẾP NỐI CÓ PHÁT HUY PHẦN CHI TIẾT

- Hòa Thượng kế thừa các tác phẩm của chư Thiên Tổ Trúc Lâm.
- Phần nào người thời nay ứng dụng được thì Ngài giữ lại.
- Phần nào bối cảnh hiện tại không đủ điều kiện ứng dụng thì Ngài tóm lược.
- Những gì cần để phù hợp cho con người hiện nay thì Ngài trước tác thêm.
- Sao cho Thiên phái được tiếp nối, phát triển.
- Đồng thời mang lại lợi lạc cho con người và xã hội hiện tại.

KIỂM TRA BÀI CŨ

- ✧ Hòa Thượng Tông Chủ hiện nay đã tiếp nối Tông chỉ Thiên phái Trúc Lâm Yên Tử cụ thể như thế nào?
- ✧ Hòa Thượng Tông Chủ hiện nay đã tiếp nối và phục hưng phương pháp hành trì Thiên phái Trúc Lâm Yên Tử cụ thể như thế nào?



THẢO LUẬN NHÓM

- 1) Thiên phái Trúc Lâm Yên Tử hội đủ các yếu tố cơ bản rõ ràng để trở thành một Thiên phái. Các yếu tố ấy là gì?
- 2) Hòa Thượng Tông Chủ đã tiếp nối và phục hưng các yếu tố ấy như thế nào?
- 3) Có phải nhờ tu Bát nhã mà Hòa thượng ngộ lý Sắc không, hay không?



